

TARTU TERVISHOIU KÕRGGKOOLI ÕPPEKAVA						
Õppekavarühm		Teraapia ja taastusravi				
Õppekava nimetus		MASSÖÖR				
		Masseur/masseuse				
		Массажист				
Õppekava kinnitatud		24.10.2018 Kõrgkooli Nõukogu otsusega nr 2				
Õppekava kood EHISes		143157				
ESMAÕPPE ÕPPEKAVA				JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA		
EKR 2	EKR 3	EKR 4	EKR 4 kutsekesk- haridus	EKR 5	EKR 4	EKR 5
				X		
Õppekava maht (EKAP): 120 EKAP						
Õppekava koostamise alus		<p>Massöör, tase 5 kutsestandard. Tervishoiu Kutsenõukogu otsus11/12.04.2018 Kutseharidusstandard nr 130, 26.08.2013; Kutseõppeasutuse seadus; Kutseseadus lisa 1 „Kvalifikatsiooniraamistik“; Tartu Tervishoiu Kõrgkooli põhimäärus; Tartu Tervishoiu Kõrgkooli õppekava statuut. Kinnitatud rektori käskkirjaga nr 23, 17. 04.2014 Õigusaktid leitavad: www.riigiteataja.ee</p>				
Õppekava eesmärk ja õpiväljundid		<p>Õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised, oskused, hoiakud ja väärtused massöörina töötamiseks kliendi terviseprobleemidele lahenduste leidmisel ja hea enesetunde saavutamisele kaasa aitamisel massaažiteenuseid pakkuvas ettevõttes või ettevõtjana.</p> <p>Õpilane:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) mõistab kutseala põhimõtteid, kaasaegseid arenguid ja nõudeid massaaži osutamisele ning rakendab neid oma töös; 2) osaleb rehabilitatsiooniprotsessis kliendi füüsilise ja vaimse suutlikkuse taastamisel, tervishäirete ennetamisel ja organismi üldise vastupanuvõime tugevdamisel; 3) valmistab ette töökoha, loob kontakti kliendiga, kogub anamneesi ja viib läbi massaažiprotseduuri korrektseid ja kohaseid töövõtteid kasutades; 4) rakendab koostöös tervishoiu spetsialistidega meeskonnatöö põhimõtteid, vastutab oma tööülesannete täitmise eest; 5) nõustab ja juhendab koostöös tervishoiuspetsialistidega kliente terviseprobleemide ennetamiseks ja leevendamiseks; 6) mõistab elukestva õppe olulisust ja eneseanalüüsile toetudes täiendab ning õpib iseseisvalt ja ennastjuhtivalt; 7) mõistab infotehnoloogia rolli erialases ja isiklikus arengus, kasutab infotehnoloogilisi vahendeid teabe saamiseks, loomiseks, mõistmiseks ja esitamiseks isiklikel ja tööalastel eesmärkidel; 8) saab aru ettevõtluse aluspõhimõtetest, seostab erialase ettevalmistuse nõudeid tööturul rakendumise võimalustega ja planeerib oma karjääri; 9) järgib inimõigusi, kutseala väärtusi, kutse-eeskirja ja võrdse kohtlemise põhimõtteid. 				
Õppekava rakendamine: Õpe võib toimuda statsionaarse (koolipõhine ja töökohapõhine) ja						

mittestatsionaarse õppe vormis.	
Nõuded õpingute alustamiseks	
Massööri õppekaval õpingute alustamise tingimus on keskhariduse olemasolu. Vastuvõtutingimused ja -kord määratakse kindlaks Tartu Tervishoiu Kõrgkooli vastuvõtukomisjoni töökorra ja vastuvõtueeskirjaga.	
Nõuded õpingute lõpetamiseks	
Õpiväljundite saavutatust hinnatakse kutseksamiga , kusjuures enne 2017/2018 õppeaastat vastu võetud õpilaste õpiväljundite saavutatust hinnatakse erialase lõpueksamiga, mille võib asendada kutseksamiga.	
Õpingute läbimisel omandatav	
kvalifikatsioon	Massöör, tase 5
osakvalifikatsioon	puudub
Õppekava struktuur moodulite nimetused ja mahud (EKAP)	
I PÕHIÕPINGUTE MOODULID: 102 EKAP	
1. Karjääri planeerimine ja ettevõtlus 6 EKAP	
Õpilane:	
<ol style="list-style-type: none"> 1) mõistab oma vastutust otsuste langetamisel elukestvas karjääriplaneerimise protsessis; 2) mõistab majanduse olemust ja majanduskeskkonna toimimist; 3) mõtestab oma rolli ettevõtluskeskkonnas; 4) mõistab oma õigusi ja kohustusi töökeskkonnas toimimisel; 5) käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil. 	
2. Massaaži alused 26 EKAP	
Õpilane:	
<ol style="list-style-type: none"> 1) mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eeetika põhimõtetest; 2) teab inimorganismi ülesehitust, füsioloogilisi ja patoloogilisi protsesse, mõistab inimkeha liigutus-tegevuse biomehaanikat ning mootorika juhtimise põhiprintsiipe; 3) teab massaaži-protseduuri kulgu mõjutavaid haigusi ja nende puhul kasutatavate ravimite mõju protseduuri läbiviimisel; 4) annab esmaabi haigusseisundite, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, kutsub abi ja elustab kliinilisest surmast; 5) hindab kliendi seisundit sobivaid meetodeid kasutades ning dokumenteerib hindamistulemused lähtudes valdkonda reguleerivatest õigusaktidest; 	
3. Massaaž 35 EKAP	
Õpilane:	
<ol style="list-style-type: none"> 1) Teab massaaži klassifikatsioone ning mõistab massaaži üld- ja liigipõhiseid filosoofilisi aspekte; 2) Valmistab massaaži liigist sõltuvalt ette massaaži kabineti ja töövahendid lähtudes, hügieeni, tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest; 3) Demonstreerib eesmärgipärase massaaži protseduuri planeerimist ja läbiviimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist ja soovidest; 4) Rakendab ravimassaaži toetavaid meetodeid ja nõustab klienti lähtuvalt tema soovidest ja vajadustest; 	
4. Praktika 35 EKAP	
Õpilane:	
<ol style="list-style-type: none"> 1) suhtleb kliendi ja kolleegidega sõbralikult ning lugupidavalt, kasutades kaasaegseid infotehnoloogilisi vahendeid ning järgides seadusandlust, konfidentsiaalsust ja kutse-eeetika põhimõtteid; 2) tagab töö käigus nii enda kui ka kliendi ohutuse, jälgib hügieeni-nõudeid; 3) hindab kliendi tervisliku seisundit, dokumenteerib korrektselt ja arusaadavalt kliendiga tehtud töö; 4) lähtub oma tegevuses kliendi tervislikust seisundist ja protseduuri eesmärgist. 5) nõustab klienti massaaži ja tervisliku eluviisi teemadel. 6) analüüsib oma valmidust tulevaseks tööeluks. 	

II VALIKÕPINGUTE MOODULID:

5. Tiibeti massaaž 2 EKAP

Õpilane:

- 1) valmistab ette kabineti ja töövahendid lähtudes kliendi tervislikust seisundist ning, hügieeni, tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest;
- 2) demonstreerib eesmärgipärase massaaži-protseduuri läbiviimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist ja idamaade (Tiibeti) massaažifilosoofiast.

6. Toitumisõpetuse alused 2 EKAP

Õpilane:

- 1) valmistab ette kabineti ja töövahendid lähtudes kliendi tervislikust seisundist ning hügieeni, tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest;
- 2) juhendab klienti tervislike toiduainete valikul igapäevases menüüs, eakohase menüü koostamisel ja toitumispäeviku pidamisel.

7. Digiaajastu tehnoloogiate rakendamine 2 EKAP

Õpilane kasutab digiajastu tehnoloogilisi vahendeid informatsiooni hankimiseks, töötlemiseks, tööalaseks suhtlemiseks, asjaajamiseks ja enese-täiendamiseks.

8. Suhtlemine vene keeles 3 EKAP

Õpilane rakendab suhtlemisel vene keele peamisi grammatika-reegleid, hääldamise põhimõtteid ning kasutab erialast terminoloogiat.

9. Suhtlemine võõrkeeles (saksa, inglise, soome) 3 EKAP

Õpilane rakendab suhtlemisel võõrkeele peamisi grammatika-reegleid, hääldamise põhimõtteid ning kasutab erialast terminoloogiat.

10. Rahvatervis, tervisedenduse alused 2 EKAP

Õpilane mõistab rahvatervise ja tervisedenduse põhimõtteid ning arvestab tervist mõjutavate teguritega patsiendi ja enda elukvaliteedi tagamisel.

11. Arengupsühholoogia 2 EKAP

Õpilane mõistab inimest kui psühhosotsiaalset tervikut ja tema arengu seaduspärasusi.

12. Eripedagoogika ja alternatiivkommunikatsiooni alused 2 EKAP

Õpilane:

- 1) teab erivajaduse liike ja olemust;
- 2) mõistab toetava keskkonna kujundamise ning alternatiiv-kommunikatsiooni võtete rakendamise põhimõtteid erivajadusega inimese juhendamisel.

13. Tervis ja teadvelolek 2 EKAP

Õpilane selgitab erinevaid tervise-definitsioone ja mõtestab tervislikku heaolu erinevatel tasanditel ning seostab füüsilise, emotsionaalse, mentaalse, intellektuaalse ja vaimse dimensiooni seotust terviskäsitustes.

14. Meemassaaž 2 EKAP

Õpilane:

- 1) tunneb meemassaaži toimeid ja toimemehhanisme;
- 2) teeb meemassaaži ja põhjendab oma tegevust.

Õppekava täitmiseks peab õpilane läbima valikmooduleid 18 EKAPi mahus.
Koolil on õigus muuta valikõpingute valikud, arvestades kooli võimalusi ja õpilaste soove.

Spetsialiseerumised puuduvad

Õppekava kontaktisik
Ees- ja perenimi: Tiina Uusma
Amet: kutseõppe õppekavade juht
Telefon: 7370229
e- post: tiinauusma@nooruse.ee

Märkused:

Lisa 1. Massööri eriala kompetentside ja õppekava moodulite vastavustabel

<p style="text-align: center;">Kompetents Tööülesande nimetus</p>	<p style="text-align: center;">Mooduli nimetus õppekavas ja õpiväljundid</p>
<p>B.2.1 Kliendi teenindamine, teenuste ja toodete tutvustamine</p>	
<p>1) võtab kliendi vastu, tutvustab ennast ja eelseisvat massaažiprotseduuri; loob kliendile turvalise keskkonna; pärast massaaži tegemist küsib kliendi enesetunde ja rahulolu kohta tagasisidet; soovitatav kliendile järgmisi massaažiseansse või muid teenuseid, lähtudes kliendi soovidest ja vajadustest; lahendab võimalikud arusaamatused delikaatselt;</p>	<p>M1: Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused ÕV4: käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil. M2: Massaaži alused ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eeskriitika põhimõtetest; ÕV3: teab massaaži-protseduuri kulgu mõjutavaid haigusi ja nende puhul asutatavate ravimite mõju protseduuri läbiviimisel; ÕV4: annab esmaabi haigusseisundite, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, kutsub abi ja elustab kliinilisest surmast; ÕV5: hindab kliendi seisundit sobivaid meetodeid kasutades ning dokumenteerib hindamistulemused lähtudes valdkonda reguleerivatest õigusaktidest. M3: Massaaž ÕV3: demonstreerib eesmärgipärase massaaži protseduuri planeerimist ja läbi-viimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist; ÕV4: rakendab ravimassaaži toetavaid meetodeid ja nõustab klienti lähtuvalt tema soovidest ja vajadustest. M4: Praktika ÕV1: suhtleb kliendi ja kolleegidega sõbralikult ning lugupidavalt, kasutades kaasaegseid infotehnoloogilisi vahendeid ning järgides seadusandlust, konfidentsiaalsust ja kutse-eeskriitika põhimõtteid; ÕV2: tagab töö käigus nii enda kui ka kliendi ohutuse, jälgib hügieeni-nõudeid; ÕV5: nõustab klienti massaaži ja tervisliku eluviisi teemadel.</p>
<p>2) tutvustab kliendile osutatavaid teenuseid ja kasutatavaid tooteid, kirjeldades teenuste ja toodete sisu ning otstarvet; vajadusel suunab edasi tootespetsialisti juurde.</p>	<p>M3: Massaaž ÕV2: valmistab massaaži liigist sõltuvalt ette massaaži kabineti ja töövahendid lähtudes, hügieeni, tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest; ÕV3: mõistab tervisliku toitumise tähtsust ning põhimõtteid. M4: Praktika ÕV5: nõustab klienti massaaži ja tervisliku eluviisi teemadel.</p>
<p>B.2.2 Massaaž ja selle läbiviimist toetavad tegevused</p>	
<p>1) valmistab ette massaažikabineti ja töövahendid, massaažiseadmed ning aparatuuri, lähtudes kabinetile esitatavatest tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest;</p>	<p>M2: Massaaži alused ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast</p>

<p>valmistab tööruumi ette vastavalt massaaži liigile; hoiab töökoha korras, lähtudes tööohutusest, ergonomikast ja hügieeninõuetest; korrastab ruumi enne ja pärast massaažiseanssi;</p>	<p>seadusandlusest ja kutse-eesitika põhimõtetest. M3: Massaaž ÕV 2: valmistab massaaži liigist sõltuvalt ette massaaži kabineti ja töövahendid lähtudes, hügieeni, tervisekaitse ja ergonomika nõuetest. M4: Praktika ÕV2: tagab töö käigus nii enda kui ka kliendi ohutuse, jälgib hügieeni-nõudeid.</p>
<p>2) selgitab välja kliendi pöördumise põhjuse, ootused ja võimalikud terviseriskid; kogub teavet, kasutades anamneesiküsimustikku, arsti ettekirjutust ja/või küsitleb klienti; valmistab kliendi ette, lähtudes massaažiliigi spetsiifikast;</p>	<p>M2: Massaaži alused ÕV 2: teab inimorganismi ülesehitust, füsioloogilisi ja patoloogilisi protsesse, mõistab inimkeha liigutus-tegevuse biomehaanikat ning mootorika juhtimise põhiprintsiipe; ÕV 3: teab massaaži-protseduuri kulgu mõjutavaid haigusi ja nende puhul asutatavate ravimite mõju protseduuri läbiviimisel; ÕV 5: hindab kliendi seisundit sobivaid meetodeid kasutades ning dokumenteerib hindamistulemused lähtudes valdkonda reguleerivatest õigusaktidest. M3: Massaaž ÕV1: teab massaaži klassifikatsioone ning mõistab massaaži üld- ja liigipõhiseid filosoofilisi aspekte. M4: Praktika ÕV3: hindab kliendi tervisliku seisundit, dokumenteerib korrektselt ja arusaadavalt kliendiga tehtud töö; ÕV4: lähtub oma tegevuses kliendi tervislikust seisundist ja protseduuri eesmärgist.</p>
<p>3) valib sobiva massaažiliigi ning vahendid, lähtudes kliendi soovist, näidustustest ja vastunäidustustest; selgitab kliendile valitud lähenemist, terviseriski olemasolul soovib teisi võimalusi või pöördumist tervishoiutöötaja poole; planeerib sobivad võtted, tehnikad (nt tempo, rütm, tugevus), vahendid (nt õlid, kreemid, kupud) ning seansi ülesehituse; teavitab klienti võtete otsestest ja kaudsetest toimetest;</p>	<p>M2: Massaaži alused ÕV 5: hindab kliendi seisundit sobivaid meetodeid kasutades ning dokumenteerib hindamistulemused lähtudes valdkonda reguleerivatest õigusaktidest; M3: Massaaž ÕV1: teab massaaži klassifikatsioone ning mõistab massaaži üld- ja liigipõhiseid filosoofilisi aspekte; ÕV3: demonstreerib eesmärgipärase massaažiprotseduuri planeerimist ja läbi-viimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist; ÕV4: rakendab ravimassaaži toetavaid meetodeid ja nõustab klienti lähtuvalt tema soovidest ja vajadustest. M4: Praktika ÕV3: hindab kliendi tervisliku seisundit, dokumenteerib korrektselt ja arusaadavalt kliendiga tehtud töö; ÕV4: lähtub oma tegevuses kliendi tervislikust seisundist ja protseduuri eesmärgist; ÕV5: nõustab klienti massaaži ja tervisliku eluviisi teemadel.</p>
<p>4) teeb massaaži (klassikalist, spordi-, segmendi-, lümf-, aroomi-, töökohapõhist, laste- ja reflektorset massaaži), lähtudes koostatud plaanist, vajadusel</p>	<p>M1: Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused ÕV4: käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil. M2: Massaaži alused</p>

<p>korrigeerib massaaži kava; suhtleb kliendiga tagasiside saamiseks, rakendab ergonoomilisi tehnikaid, abistab klienti kehaasendi muutmisel, kasutab töövahendeid vastavalt vajadusele; tagab kliendi privaatsuse riietumisel ja massaaži ajal;</p>	<p>ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eesitika põhimõtetest. M3: Massaaž ÕV3: demonstreerib eesmärgipärase massaažiprotseduuri planeerimist ja läbi-viimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist ja soovidest; ÕV4: rakendab ravimassaaži toetavaid meetodeid ja nõustab klienti lähtuvalt tema soovidest ja vajadustest; M4: Praktika ÕV1: suhtleb kliendi ja kolleegidega sõbralikult ning lugupidavalt, kasutades kaasaegseid infotehnoloogilisi vahendeid ning järgides seadusandlust, konfidentsiaalsust ja kutse-eesitika põhimõtteid.</p>
<p>5) teavitab klienti massaažiseansi lõppemisest ja võimalikust ortostaatilisest reaktsioonist (kukkumisoht), vajadusel abistab klienti massaažilaualt/matilt tõusmisel; teavitab klienti võimalikest massaažijärgsetest füüsilistest ja psüühilistest muutustest organismis (nt lihasvalu, unisus, peavalu); annab soovitusi massaažijärgseteks tegevusteks ja vajadusel soovitatav kliendil pöörduda tervishoiutöötaja ja/või füsioterapeudi poole;</p>	<p>M2: Massaaži alused ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eesitika põhimõtetest. M3: Massaaž ÕV3: demonstreerib eesmärgipärase massaažiprotseduuri planeerimist ja läbi-viimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist. M4: Praktika ÕV1: suhtleb kliendi ja kolleegidega sõbralikult ning lugupidavalt, kasutades kaasaegseid infotehnoloogilisi vahendeid ning järgides seadusandlust, konfidentsiaalsust ja kutse-eesitika põhimõtteid; ÕV2: tagab töö käigus nii enda kui ka kliendi ohutuse, jälgib hügieeni-nõudeid; ÕV5: nõustab klienti massaaži ja tervisliku eluviisi teemadel.</p>
<p>6) hindab massaaži tulemusi, kasutades sobivaid hindamismeetodeid (nt liiges- ja fastialiikuvuse, naha värvuse hindamine).</p>	<p>M2: Massaaž alused ÕV5: hindab kliendi seisundit sobivaid meetodeid kasutades ning dokumenteerib hindamistulemused lähtudes valdkonda reguleerivatest õigusaktidest.</p>
<p>B.2.3 Massaažialane ettevõtlus</p>	
<p>1) hindab tegutsemise eesmärgist lähtuvalt ettevõtluse võimalusi; valib talle sobiva ettevõtlusvormi; korraldab oma tegevust, arvestades kutsealast teavet ja õigusakte ning lähtudes väikeettevõtluse põhitõdedest;</p>	<p>M1: Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused ÕV1: mõistab oma vastutust teadlike otsuste langetamisel elukestvas karjääriplaneerimise protsessis; ÕV2: mõistab majanduse olemust ja majanduskeskkonna toimimist, mõtestab oma rolli ettevõtluskeskkonnas.</p>
<p>2) kujundab teenuste hinnad, lähtudes tegevuskuludest ja turusituatsioonist; koostab salongi eelarve, arvestades kulusid ja tulusid; järgib eelarve täitmist; organiseerib vajalike töö- ja kulumaterjalide hankimist; haldab kliendibaasi järgides õigusakte;</p>	<p>M1: Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused ÕV2: mõistab majanduse olemust ja majanduskeskkonna toimimist, mõtestab oma rolli ettevõtluskeskkonnas.</p>
<p>3) planeerib müügikampaaniad ja turundustegevused,</p>	<p>M1: Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused</p>

<p>lähtudes salongi kontseptsioonist; koostab püsikliendiprogramme.</p>	<p>ÕV2: mõistab majanduse olemust ja majanduskeskkonna toimimist, mõtestab oma rolli ettevõtluskeskkonnas; ÕV3: mõistab oma õigusi ja kohustusi töökeskkonnas toimimisel; ÕV4: käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil.</p>
<p>Läbivad kompetentsid</p>	<p>Läbivaid kompetentsid kajastuvad põhiõpingute õpiväljundites ja hindamiskriteeriumites ning neid hinnatakse teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.</p>
<p>kasutab korrektset erialaterminoloogiat, väljendab end selgelt ja arusaadavalt;</p>	<p>M2: Massaaži alused ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eetika põhimõtetest, näiteks hindekriteerium 1: nimetab vastavalt ülesandele massööri tegevust reguleerivaid õigusakte, leiab need andmebaasidest ja selgitab nende rakendamist massööri töös korrektset erialast terminoloogiat kasutades. M4: Praktika ÕV3: väljendab ennast selgelt ja arusaadavalt kasutades erinevaid suhtlemistehnikaid ja suhtluskanaleid.</p>
<p>järgib massööri kutse-eetikat;</p>	<p>M2: Massaaži alused ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eetika põhimõtetest; Näiteks hindekriteerium 2: kirjeldab vastavalt ülesandele kutse-eetilist käitumist multikultuurse keskkonnas; M4: Praktika ÕV1: suhtleb kliendi ja kolleegidega sõbralikult ning lugupidavalt, kasutades kaasaegseid infotehnoloogilisi vahendeid ning järgides seadusandlust, konfidentsiaalsust ja kutse-eetika põhimõtteid;</p>
<p>järgib ohutus- ja hügieeninõudeid;</p>	<p>M2: Massaaži alused ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eetika põhimõtetest; ÕV3: teab massaaži-protseduuri kulgu mõjutavaid haigusi ja nende puhul asutatavate ravimite mõju protseduuri läbiviimisel; Näiteks hindekriteerium 5: selgitab vastavalt ülesandele massaaži tegemist mõjutavaid terviseriske (haigused, kasutatavad ravimid).</p>

	<p>M3: Massaaž ÕV3: valmistab massaaži liigist sõltuvalt ette massaaži kabineti ja töövahendid lähtudes, hügieeni, tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest.</p> <p>M4: Praktika ÕV2: tagab töö käigus nii enda kui ka kliendi ohutuse, jälgib hügieeni-nõudeid;M^{cc}:</p>
dokumenteerib oma tegevuse ja tagab andmete konfidentsiaalsuse;	<p>M2: Massaaži alused ÕV5: hindab kliendi seisundit sobivaid meetodeid kasutades ning dokumenteerib hindamistulemused lähtudes valdkonda reguleerivatest õigusaktidest.</p> <p>VM8: Digiaajastu tehnoloogiate rakendamine ÕV1: kasutab digiaajastu tehnoloogilisi vahendeid informatsiooni hankimiseks, töötlemiseks, tööalaseks suhtlemiseks, asjaajamiseks ja enese-täiendamiseks. Hindamiskriteerium 2: vormistab arvutil nõuetekohaseid kirjalikke töid ja esitab või jagab neid vajadusel veebipõhiselt. Hindamiskriteerium 5: kasutab teadlikult veebimaterjale käituses seaduslikult ja eetilisel.</p>
kasutab oma töös eesti keelt tasemel A2 ja ühte võõrkeelt tasemel A1 (lisa 1);	<p>Hindamisülesanded: arutelu, esitlus, selgitus, analüüs, rollimäng, situatsioonülesande lahendamine</p> <p>VM 9: Vene keel ÕV1: rakendab suhtlemisel vene keele peamisi grammatika-reegleid, hääldamise põhimõtteid ning kasutab erialast terminoloogiat.</p> <p>VM 10: Suhtlemine võõrkeeles (saksa, soome, inglise) ÕV1: rakendab suhtlemisel võõrkeele peamisi grammatika-reegleid, hääldamise põhimõtteid ning kasutab erialast terminoloogiat.</p>
täiendab ennast erialaselt, on kursis eriala tõendus põhiste arengutega;	<p>Õppekava üldväljundid:</p> <p>ÕV1: mõistab kutseala põhimõtteid, kaasaegseid arenguid ja nõudeid massaaži osutamisele ning rakendab neid oma töös;</p> <p>ÕV6: mõistab elukestva õppe olulisust ja eneseanalüüsile toetudes täiendab ning õpib iseseisvalt ja ennastjuhtivalt.</p>
vajadusel annab esmaabi;	<p>M2: Massaaži alused ÕV4: annab esmaabi haigusseisundite, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, kutsub abi ja elustab kliinilisest surmast.</p>
valdab vähemalt ühte idamaist massaažiliiki ja omab teadmisi selle filosoofiast;	<p>M3: Massaaž ÕV1: teab massaaži klassifikatsioone ning mõistab massaaži üld- ja liigipõhiseid filosoofilisi aspekte. ÕV3: demonstreerib eesmärgipärase massaažiprotseduuri planeerimist ja läbi-viimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist ja soovidest.</p>

	<p>Hindamiskriteerium 8: demonstreerib vastavalt ülesandele massaaži (sh segment-, on-site, idamaise jne) võtteid tervisekaitse, ergonoomika ja kutse-eetika põhimõtteid järgides;</p>
<p>kasutab tööks vajalikul tasemel tavapärasest kontoritarkvara; leiab internetist tööks vajalikku informatsiooni ja hindab kriitiliselt selle usaldusväärsust; peab elektroonilist kirjavahetust; tagab elektrooniliste andmete kaitstuse.</p>	<p>Õppekava 7. üldväljund: mõistab infotehnoloogia rolli erialases ja isiklikus arengus, kasutab infotehnoloogilisi vahendeid teabe saamiseks, loomiseks, mõistmiseks ja esitamiseks isiklikel ja tööalastel eesmärkidel.</p> <p>VM 8: Digiajastu tehnoloogiate rakendamine</p> <p>ÕV1: kasutab digiajastu tehnoloogilisi vahendeid informatsiooni hankimiseks, töötlemiseks, tööalaseks suhtlemiseks, asjaajamiseks ja enese-täiendamiseks.</p> <p>Hindamisülesanded: infootsing, ettekanne ja esitluse, (digitaalne) õpimapp, elektrooniline praktikadokumentatsioon</p>

M – moodul

VM - valikmoodul

ÕV – õpiväljund

Lisa2. Õppekava rakendusplaan

Moodul	I õppeaasta		II õppeaasta	
	I semester	II semester	I semester	II semester
Karjääri planeerimine ja ettevõtlus				
Massaaži alused				
Massaaž				
Õppepraktika				
Tai massaaž				
Meemassaaž				
Toitumisõpetuse alused				
Digiaajastu tehnoloogiate rakendamine				
Vene keel				
Inglise keel/saksa keel/soome keel				
Rahvatervis, tervisedenduse alused				
Eripedagoogika ja alternatiivkommunikatsiooni alused				
Arengupsühholoogia				
Tervis ja teadvelolek				