

TARTU TERVISHOIU KÕRGGKOOLI ÕPPEKAVA						
Õppekavarühm		Teraapia ja taastusravi				
Õppekava nimetus		MASSÖÖR				
		Masseur/masseuse				
		Массажист				
Õppekava kinnitatud		25.02.2021 kõrgkooli nõukogu otsusega nr 5				
Õppekava kood EHISes		143157				
ESMAÕPPE ÕPPEKAVA					JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA	
EKR 2	EKR 3	EKR 4	EKR 4 kutsekesk- haridus	EKR 5	EKR 4	EKR 5
				X		
Õppekava maht (EKAP):		120 EKAP				
Õppekava koostamise alus		<p>1) Massöör, tase 5 kutsestandard. Tervishoiu Kutsenõukogu otsus 11/12.04.2018;</p> <p>2) Kutseharidusstandard, vastu võetud Vabariigi Valitsuse määrusega nr 130, 26.08.2013;Kutseõppeasutuse seadus;</p> <p>3) Kutsestandard lisa 1 „Kvalifikatsiooniraamistik“;</p> <p>4) Tartu Tervishoiu Kõrgkooli põhimäärus, vastu võetud haridus- ja teadusministri määrusega nr 3, 05.01.2015;</p> <p>5) Tartu Tervishoiu Kõrgkooli õppekava statuut, kinnitatud rektori käskkirjaga nr 67, 22.06.2017.</p> <p>Õigusaktid leitavad: www.riigiteataja.ee</p>				
Õppekava eesmärk ja õpiväljundid		<p>Õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised, oskused, hoiakud ja väärtused massöörina töötamiseks kliendi terviseprobleemidele lahenduste leidmisel ja hea enesetunde saavutamisele kaasa aitamisel massaažiteenuseid pakkuvas ettevõttes või ettevõtjana.</p> <p>Õpilane:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) mõistab kutseala põhimõtteid, kaasaegseid arenguid ja nõudeid massaaži osutamisele ning rakendab neid oma töös; 2) osaleb rehabilitatsiooniprotsessis kliendi füüsilise ja vaimse suutlikkuse taastamisel, tervishäirete ennetamisel ja organismi üldise vastupanuvõime tugevdamisel; 3) valmistab ette töökoha, loob kontakti kliendiga, kogub anamneesi ja viib läbi massaažiprotseduuri korrektseid ja kohaseid töövõtteid kasutades; 4) rakendab koostöös tervishoiu spetsialistidega meeskonnatöö põhimõtteid, vastutab oma tööülesannete täitmise eest; 5) nõustab ja juhendab koostöös tervishoiuspetsialistidega kliente terviseprobleemide ennetamiseks ja leevendamiseks; 6) mõistab elukestva õppe olulisust ja eneseanalüüsile toetudes täiendab ning õpib iseseisvalt ja enastjuhtivalt; 7) mõistab infotehnoloogia rolli erialases ja isiklikus arengus, kasutab infotehnoloogilisi vahendeid teabe saamiseks, loomiseks, mõistmiseks ja esitamiseks isiklikel ja tööalastel eesmärkidel; 8) saab aru ettevõtluse aluspõhimõtetest, seostab erialase ettevalmistuse nõudeid tööturul rakendumise võimalustega ja planeerib oma karjääri; 9) järgib inimõigusi, kutseala väärtusi, kutse-eetikat ja võrdse kohtlemise põhimõtteid. 				
Õppekava rakendamine						
Õpe võib toimuda statsionaarse (koolipõhine ja töökohapõhine) ja mittestatsionaarse õppe vormis.						

Nõuded õpingute alustamiseks	
Massööri õppekaval õpingute alustamise tingimus on keskhariduse või vastava kvalifikatsiooni olemasolu. Vastuvõtutingimused ja -kord määratakse kindlaks Tartu Tervishoiu Kõrgkooli vastuvõtukomisjoni töökorra ja vastuvõtueeskirjaga.	
Nõuded õpingute lõpetamiseks	
Õpiväljundite saavutatust hinnatakse kutseksamiga . Kutseksami ebaõnnestumise korral on võimalik lõpetada kool lõpueksamiga.	
Õpingute läbimisel omandatav	
kvalifikatsioon	Massöör, tase 5
osakvalifikatsioon	puudub
Õppekava struktuur moodulite nimetused ja mahud (EKAP)	
I PÕHIÕPINGUTE MOODULID: 102 EKAP	
1. Õpitee ja töö muutavas keskkonnas 5 EKAP	
Õpilane:	
<ol style="list-style-type: none"> 1) kavandab oma õpitee, arvestades isiklikke, sotsiaalseid ja tööalaseid võimalusi ning piiranguid; 2) mõistab ühiskonna toimimist, tööandja ja organisatsiooni väljakutseid, probleeme ning võimalusi; 3) kavandab omapoolse panuse väärtuste loomisel enda ja teiste jaoks kultuurilises, sotsiaalses ja/või rahalises tähenduses; 4) mõistab enda vastutust oma tööalase karjääri kujundamisel ning on motiveeritud ennast arendama. 	
2. Massaaži alused 27 EKAP	
Õpilane:	
<ol style="list-style-type: none"> 1) mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eetika põhimõtetest; 2) teab inimorganismi ülesehitust, füsioloogilisi ja patoloogilisi protsesse, mõistab inimkeha liigutustegevuse biomehaanikat ning mootorika juhtimise põhiprintsiipe; 3) teab massaažiprotseduuri kulgu mõjutavaid haigusi ja nende puhul kasutatavate ravimite mõju protseduuri läbiviimisel; 4) annab esmaabi haigusseisundite, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, kutsub abi ja elustab kliinilisest surmast; 5) hindab kliendi seisundit sobivaid meetodeid kasutades ning dokumenteerib hindamistulemused lähtudes valdkonda reguleerivatest õigusaktidest. 	
3. Massaaž 35 EKAP	
Õpilane:	
<ol style="list-style-type: none"> 1) teab massaaži klassifikatsioone ning mõistab massaaži üld- ja liigipõhiseid filosoofilisi aspekte; 2) valmistab massaaži liigist sõltuvalt ette massaažikabineti ja töövahendid lähtudes hügieeni, tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest; 3) demonstreerib eesmärgipärase massaaži protseduuri planeerimist ja läbiviimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist ja soovidest; 4) rakendab ravimassaaži toetavaid meetodeid ja nõustab klienti lähtuvalt tema soovidest ja vajadustest. 	
4. Praktika 35 EKAP	
Õpilane:	
<ol style="list-style-type: none"> 1) viib läbi massaažiprotseduuri lähtuvalt kliendi soovidest ja tervislikust seisundist eetika ja konfidentsiaalsuse põhimõtteid arvestades; 2) suhtleb kliendi ja kolleegidega sõbralikult ning lugupidavalt, kasutades kaasaegseid infotehnoloogilisi vahendeid ning järgides seadusandlust, konfidentsiaalsust ja kutse-eetika põhimõtteid; 3) tagab töö käigus nii enda kui ka kliendi ohutuse, jälgib hügieeninõudeid; 4) hindab kliendi tervislikku seisundit, dokumenteerib korrektselt ja arusaadavalt kliendiga tehtud töö; 5) lähtub oma tegevuses kliendi tervislikust seisundist ja protseduuri eesmärgist; 6) nõustab klienti massaaži ja tervisliku eluviisi teemadel; 	

7) analüüsib oma valmidust tulevaseks tööeluks.

II VALIKÕPINGUTE MOODULID:

1. Tiibeti massaaž 2 EKAP

Õpilane:

- 1) valmistab ette kabineti ja töövahendid lähtudes kliendi tervislikust seisundist ning hügieeni, tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest;
- 2) demonstreerib eesmärgipärase massaažiprotseduuri läbiviimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist ja idamaade (Tiibeti) massaažifilosoofiast.

2. Toitumisõpetuse alused 2 EKAP

Õpilane juhendab klienti tervislike toiduainete valikul igapäevases menüüs, eakohase menüü koostamisel ja toitumispäeviku pidamisel.

3. Digiaajastu tehnoloogiate rakendamine 2 EKAP

Õpilane kasutab digiaajastu tehnoloogilisi vahendeid informatsiooni hankimiseks, töötlemiseks, tööalaseks suhtlemiseks, asjaajamiseks ja enesetäiendamiseks.

4. Suhtlemine vene keeles 3 EKAP

Õpilane rakendab suhtlemisel vene keele peamisi grammatikareegleid, hääldamise põhimõtteid ning kasutab erialast terminoloogiat.

5. Suhtlemine võõrkeeles (saksa, inglise, soome) 3 EKAP

Õpilane rakendab suhtlemisel võõrkeeles peamisi grammatikareegleid, hääldamise põhimõtteid ning kasutab erialast terminoloogiat.

6. Rahvatervis, tervisedenduse alused 2 EKAP

Õpilane mõistab rahvatervise ja tervisedenduse põhimõtteid ning arvestab tervist mõjutavate teguritega patsiendi ja enda elukvaliteedi tagamisel.

7. Inimese areng 2 EKAP

Õpilane:

- 1) mõistab inimest kui biopsühhosotsiaalset tervikut ja tema arengu seaduspärasusi;
- 2) teab erinevas vanuses inimese organsüsteemide arengus toimuvaid muutusi ning seostab neid liigutustegevusega.

8. Eripedagoogika ja alternatiivkommunikatsiooni alused 2 EKAP

Õpilane:

- 1) teab erivajaduse liike ja olemust;
- 2) mõistab toetava keskkonna kujundamise ning alternatiiv-kommunikatsiooni võtete rakendamise põhimõtteid erivajadusega inimese juhendamisel.

9. Tervis ja teadvelolek 2 EKAP

Õpilane selgitab erinevaid tervise definitsioone ja mõtestab tervislikku heaolu erinevatel tasanditel ning seostab füüsilise, emotsionaalse, mentaalse, intellektuaalse ja vaimse dimensiooni seotust terviskäsitustes.

10. Meemassaaž 2 EKAP

Õpilane:

- 1) tunneb meemassaaži toimeid ja toimemehhanisme;
- 2) valmistab ette kabineti ja töövahendid lähtudes kliendi tervislikust seisundist ning hügieeni, tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest;
- 3) demonstreerib eesmärgipärase meemassaaži protseduuri läbiviimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist.

11. Kupumassaaž 1 EKAP

Õpilane:

- 1) tunneb kupumassaaži toimeid ja toimemehhanisme;
- 2) valmistab ette kabineti ja töövahendid lähtudes kliendi tervislikust seisundist ning hügieeni, tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest;
- 3) demonstreerib eesmärgipärase kupumassaaži protseduuri läbiviimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist.

Õppekava täitmiseks peab õpilane läbima valikmooduleid 18 EKAPi mahus.

Koolil on õigus muuta valikõpingute valikud, arvestades kooli võimalusi ja õpilaste soove.

Spetsialiseerumised	puuduvad
Õppekava kontaktisik Ees- ja perenimi: Amet: Telefon: e- post:	Tiina Uusma kutseõppe osakonna juhataja 7370229 tiinauusma@nooruse.ee
Märkused:	Lisa 1. Õppekava rakendusplaan Lisa 2. Massööri eriala kompetentside ja õppekava moodulite vastavustabel Rakenduskava

Lisa 1. Õppekava rakendusplaan.

Moodul	I õppeaasta		II õppeaasta	
	I semester	II semester	I semester	II semester
Õpitee ja töö muutuv keskkonnas				
Massaaži alused				
Massaaž				
Õppepraktika				
Tiibeti massaaž				
Meemassaaž				
Toitumisõpetuse alused				
Digiaajastu tehnoloogiate rakendamine				
Vene keel				
Inglise keel/saksa keel/soome keel				
Rahvatervis, tervisedenduse alused				
Eripedagoogika ja alternatiivkommunikatsiooni alused				
Inimese areng				
Tervis ja teadvelolek				
Kupumassaaž				

Lisa 2. Massööri eriala kompetentside ja õppekava moodulite vastavustabel

* M – moodul; VM – valikmoodul; ÕV – õpiväljund

Kompetents Tööülesande nimetus	Mooduli nimetus õppekavas ja õpiväljundid
B.2.1 Kliendi teenindamine, teenuste ja toodete tutvustamine	
<p>1) võtab kliendi vastu, tutvustab ennast ja eelseisvat massaažiprotseduuri; loob kliendile turvalise keskkonna; pärast massaaži tegemist küsib kliendi enesetunde ja rahulolu kohta tagasisidet; soovib kliendile järgmisi massaažiseansse või muid teenuseid, lähtudes kliendi soovidest ja vajadustest; lahendab võimalikud arusaamatused delikaatselt.</p>	<p>M1: Õpitee ja töö muutuv keskkonnas ÕV3: kavandab omapoolse panuse väärtuste loomisel enda ja teiste jaoks kultuurilises, sotsiaalses ja/või rahalises tähenduses.</p> <p>M2: Massaaži alused ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eesitika põhimõtetest; ÕV3: teab massaažiprotseduuri kulgu mõjutavaid haigusi ja nende puhul asutatavate ravimite mõju protseduuri läbiviimisel; ÕV4: annab esmaabi haigusseisundite, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, kutsus abi ja elustab kliinilisest surmast; ÕV5: hindab kliendi seisundit sobivaid meetodeid kasutades ning dokumenteerib hindamistulemused lähtudes valdkonda reguleerivatest õigusaktidest.</p> <p>M3: Massaaž ÕV3: demonstreerib eesmärgipärase massaaži protseduuri planeerimist ja läbiviimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist; ÕV4: rakendab ravimassaaži toetavaid meetodeid ja nõustab klienti lähtuvalt tema soovidest ja vajadustest.</p> <p>M4: Praktika ÕV1: suhtleb kliendi ja kolleegidega sõbralikult ning lugupidavalt, kasutades kaasaegseid infotehnoloogilisi vahendeid ning järgides seadusandlust, konfidentsiaalsust ja kutse-eesitika põhimõtteid; ÕV2: tagab töö käigus nii enda kui ka kliendi ohutuse, jälgib hügieeninõudeid; ÕV5: nõustab klienti massaaži ja tervisliku eluviisi teemadel.</p>
<p>2) tutvustab kliendile osutatavaid teenuseid ja kasutatavaid tooteid, kirjeldades teenuste ja toodete sisu ning otstarvet; vajadusel suunab edasi tootespetsialisti juurde.</p>	<p>M3: Massaaž ÕV2: valmistab massaaži liigist sõltuvalt ette massaaži kabineti ja töövahendid lähtudes, hügieeni, tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest; ÕV3: mõistab tervisliku toitumise tähtsust ning põhimõtteid.</p> <p>M4: Praktika ÕV5: nõustab klienti massaaži ja tervisliku eluviisi teemadel.</p>
B.2.2 Massaaž ja selle läbiviimist toetavad tegevused	
<p>1) valmistab ette massaažikabineti ja töövahendid, massaažiseadmed ning aparatuuri, lähtudes kabinetile esitatavatest tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest;</p>	<p>M2: Massaaži alused ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eesitika põhimõtetest.</p> <p>M3: Massaaž</p>

<p>valmistab tööruumi ette vastavalt massaaži liigile; hoiab töökoha korras, lähtudes tööohutusest, ergonoomikast ja hügieeninõuetest; korrastab ruumi enne ja pärast massaažiseanssi.</p>	<p>ÕV 2: valmistab massaaži liigist sõltuvalt ette massaaži kabineti ja töövahendid lähtudes, hügieeni, tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest. M4: Praktika ÕV2: tagab töö käigus nii enda kui ka kliendi ohutuse, jälgib hügieeninõudeid.</p>
<p>2) selgitab välja kliendi pöördumise põhjuse, ootused ja võimalikud terviseriskid; kogub teavet, kasutades anamneesiküsimustikku, arsti ettekirjutust ja/või küsitleb klienti; valmistab kliendi ette, lähtudes massaažiliigi spetsiifikast.</p>	<p>M2: Massaaži alused ÕV 2: teab inimorganismi ülesehitust, füsioloogilisi ja patoloogilisi protsesse, mõistab inimkeha liigutus-tegevuse biomehaanikat ning mootorika juhtimise põhiprintsiipe; ÕV 3: teab massaažiprotseduuri kulgu mõjutavaid haigusi ja nende puhul asutatavate ravimite mõju protseduuri läbiviimisel; ÕV 5: hindab kliendi seisundit sobivaid meetodeid kasutades ning dokumenteerib hindamistulemused lähtudes valdkonda reguleerivatest õigusaktidest. M3: Massaaž ÕV1: teab massaaži klassifikatsioone ning mõistab massaaži üld- ja liigipõhiseid filosoofilisi aspekte. M4: Praktika ÕV3: hindab kliendi tervisliku seisundit, dokumenteerib korrektselt ja arusaadavalt kliendiga tehtud töö; ÕV4: lähtub oma tegevuses kliendi tervislikust seisundist ja protseduuri eesmärgist.</p>
<p>3) valib sobiva massaažiliigi ning vahendid, lähtudes kliendi soovist, näidustustest ja vastunäidustustest; selgitab kliendile valitud lähenemist, terviseriski olemasolul soovitat teisi võimalusi või pöördumist tervishoiutöötaja poole; planeerib sobivad võtted, tehnikad (nt tempo, rütm, tugevus), vahendid (nt õlid, kreemid, kupud) ning seansi ülesehituse; teavitab klienti võtete otsestest ja kaudsetest toimetest.</p>	<p>M2: Massaaži alused ÕV 5: hindab kliendi seisundit sobivaid meetodeid kasutades ning dokumenteerib hindamistulemused lähtudes valdkonda reguleerivatest õigusaktidest; M3: Massaaž ÕV1: teab massaaži klassifikatsioone ning mõistab massaaži üld- ja liigipõhiseid filosoofilisi aspekte; ÕV3: demonstreerib eesmärgipärase massaažiprotseduuri planeerimist ja läbiviimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist; ÕV4: rakendab ravimassaaži toetavaid meetodeid ja nõustab klienti lähtuvalt tema soovidest ja vajadustest. M4: Praktika ÕV3: hindab kliendi tervisliku seisundit, dokumenteerib korrektselt ja arusaadavalt kliendiga tehtud töö; ÕV4: lähtub oma tegevuses kliendi tervislikust seisundist ja protseduuri eesmärgist; ÕV5: nõustab klienti massaaži ja tervisliku eluviisi teemadel.</p>
<p>4) teeb massaaži (klassikalist, spordi-, segmendi-, lümf-, aroomi-, töökohapõhist, laste- ja reflektorset massaaži), lähtudes koostatud plaanist, vajadusel korrigeerib massaaži kava; suhtleb kliendiga tagasiside saamiseks, rakendab ergonoomilisi tehnikaid, abistab klienti kehaasendi muutmisel, kasutab töövahendeid vastavalt vajadusele; tagab kliendi privaatsuse riietumisel ja massaaži ajal.</p>	<p>M2: Massaaži alused ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eeetika põhimõtetest. M3: Massaaž ÕV3: demonstreerib eesmärgipärase massaažiprotseduuri planeerimist ja läbiviimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist ja soovidest;</p>

	<p>ÕV4: rakendab ravimassaaži toetavaid meetodeid ja nõustab klienti lähtuvalt tema soovidest ja vajadustest;</p> <p>M4: Praktika</p> <p>ÕV1: suhtleb kliendi ja kolleegidega sõbralikult ning lugupidavalt, kasutades kaasaegseid infotehnoloogilisi vahendeid ning järgides seadusandlust, konfidentsiaalsust ja kutse-eeetika põhimõtteid.</p>
<p>5) teavitab klienti massaažiseansi lõppemisest ja võimalikust ortostaatilisest reaktsioonist (kukkumisoht), vajadusel abistab klienti massaažilaualt/matilt tõusmisel;</p> <p>teavitab klienti võimalikest massaažijärgsetest füüsilistest ja psüühilistest muutustest organismis (nt lihasvalu, unisus, peavalu);</p> <p>annab soovitusi massaažijärgseteks tegevusteks ja vajadusel soovitab kliendil pöörduda tervishoiutöötaja ja/või füsioterapeudi poole.</p>	<p>M2: Massaaži alused</p> <p>ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eeetika põhimõtetest.</p> <p>M3: Massaaž</p> <p>ÕV3: demonstreerib eesmärgipärase massaažiprotseduuri planeerimist ja läbiviimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist.</p> <p>M4: Praktika</p> <p>ÕV1: suhtleb kliendi ja kolleegidega sõbralikult ning lugupidavalt, kasutades kaasaegseid infotehnoloogilisi vahendeid ning järgides seadusandlust, konfidentsiaalsust ja kutse-eeetika põhimõtteid;</p> <p>ÕV2: tagab töö käigus nii enda kui ka kliendi ohutuse, jälgib hügieeninõudeid;</p> <p>ÕV5: nõustab klienti massaaži ja tervisliku eluviisi teemadel.</p>
<p>6) hindab massaaži tulemusi, kasutades sobivaid hindamise meetodeid (nt liiges- ja fastialii kuvuse, naha värvuse hindamine).</p>	<p>M2: Massaaži alused</p> <p>ÕV5: hindab kliendi seisundit sobivaid meetodeid kasutades ning dokumenteerib hindamistulemused lähtudes valdkonda reguleerivatest õigusaktidest.</p>
B.2.3 Massaažialane ettevõtlus	
<p>1) hindab tegutsemise eesmärgist lähtuvalt ettevõtluse võimalusi;</p> <p>valib talle sobiva ettevõtlusvormi;</p> <p>korraldab oma tegevust, arvestades kutsealast teavet ja õigusakte ning lähtudes väikeettevõtluse põhitõdedest.</p>	<p>M1: Õpitee ja töö muutuv keskkonnas</p> <p>ÕV2: mõistab ühiskonna toimimist, tööandja ja organisatsiooni väljakutseid, probleeme ning võimalusi;</p> <p>ÕV3: kavandab omapoolse panuse väärtuste loomisel enda ja teiste jaoks kultuurilises, sotsiaalses ja/või rahalises tähenduses.</p>
<p>2) kujundab teenuste hinnad, lähtudes tegevuskuludest ja turusituatsioonist;</p> <p>koostab salongi eelarve, arvestades kulusid ja tulusid; järgib eelarve täitmist;</p> <p>organiseerib vajalike töö- ja kulumaterjalide hankimise;</p> <p>haldab kliendibaasi järgides õigusakte.</p>	<p>M1: Õpitee ja töö muutuv keskkonnas</p> <p>ÕV2: mõistab ühiskonna toimimist, tööandja ja organisatsiooni väljakutseid, probleeme ning võimalusi;</p> <p>ÕV3: kavandab omapoolse panuse väärtuste loomisel enda ja teiste jaoks kultuurilises, sotsiaalses ja/või rahalises tähenduses;</p> <p>ÕV4: mõistab enda vastutust oma tööalase karjääri kujundamisel ning on motiveeritud ennast arendama.</p>
<p>3) planeerib müügikampaaniad ja turundustegevused, lähtudes salongi kontseptsioonist;</p> <p>koostab püsikliendiprogramme.</p>	<p>M1: Õpitee ja töö muutuv keskkonnas</p> <p>ÕV2: mõistab ühiskonna toimimist, tööandja ja organisatsiooni väljakutseid, probleeme ning võimalusi;</p> <p>ÕV3: kavandab omapoolse panuse väärtuste loomisel enda ja teiste jaoks kultuurilises, sotsiaalses ja/või rahalises tähenduses;</p>

	ÕV4: mõistab enda vastutust oma tööalase karjääri kujundamisel ning on motiveeritud ennast arendama.
Läbivad kompetentsid	Läbivaid kompetentsid kajastuvad põhiõpingute õpiväljundites ja hindamiskriteeriumites ning neid hinnatakse teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.
1) kasutab korrektset erialaterminoloogiat, väljendab end selgelt ja arusaadavalt;	<p>M2: Massaaži alused ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eeetika põhimõtetest, näiteks hindekriteerium 1: nimetab vastavalt ülesandele massööri tegevust reguleerivaid õigusakte, leiab need andmebaasidest ja selgitab nende rakendamist massööri töös korrektset erialast terminoloogiat kasutades.</p> <p>M4: Praktika ÕV3: väljendab ennast selgelt ja arusaadavalt kasutades erinevaid suhtlemistehnikaid ja suhtluskanaleid.</p>
2) järgib massööri kutse-eeetikat;	<p>M2: Massaaži alused ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eeetika põhimõtetest; Näiteks hindekriteerium 2: kirjeldab vastavalt ülesandele kutse-eeetilist käitumist multikultuurset keskkonnas;</p> <p>M4: Praktika ÕV1: suhtleb kliendi ja kolleegidega sõbralikult ning lugupidavalt, kasutades kaasaegseid infotehnoloogilisi vahendeid ning järgides seadusandlust, konfidentsiaalsust ja kutse-eeetika põhimõtteid;</p>
3) järgib ohutus- ja hügieeninõudeid;	<p>M2: Massaaži alused ÕV1: mõistab massaažiteenuse osutamisel kehtestatud nõudeid lähtudes valdkonda reguleerivast seadusandlusest ja kutse-eeetika põhimõtetest; ÕV3: teab massaažiprotseduuri kulgu mõjutavaid haigusi ja nende puhul asutatavate ravimite mõju protseduuri läbiviimisel; Näiteks hindekriteerium 5: selgitab vastavalt ülesandele massaaži tegemist mõjutavaid terviseriske (haigused, kasutatavad ravimid).</p> <p>M3: Massaaž ÕV3: valmistab massaaži liigist sõltuvalt ette massaaži kabineti ja töövahendid lähtudes, hügieeni, tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest.</p> <p>M4: Praktika ÕV2: tagab töö käigus nii enda kui ka kliendi ohutuse, jälgib hügieeninõudeid;</p>

<p>4) dokumenteerib oma tegevuse ja tagab andmete konfidentsiaalsuse;</p>	<p>M2: Massaaži alused ÕV5: hindab kliendi seisundit sobivaid meetodeid kasutades ning dokumenteerib hindamistulemused lähtudes valdkonda reguleerivatest õigusaktidest. VM8: Digiaajastu tehnoloogiate rakendamine ÕV1: kasutab digiaajastu tehnoloogilisi vahendeid informatsiooni hankimiseks, töötlemiseks, tööalaseks suhtlemiseks, asjaajamiseks ja enesetäiendamiseks. Hindamiskriteerium 2: vormistab arvutil nõuetekohaseid kirjalikke töid ja esitab või jagab neid vajadusel veebipõhiselt. Hindamiskriteerium 5: kasutab teadlikult veebimaterjale kätitudes seaduslikult ja eetilisel.</p>
<p>5) kasutab oma töös eesti keelt tasemel A2 ja ühte võõrkeelt tasemel A1 (lisa 1);</p>	<p>Hindamisülesanded: arutelu, esitus, selgitus, analüüs, rollimäng, situatsioonülesande lahendamine VM 9: Vene keel ÕV1: rakendab suhtlemisel vene keele peamisi grammatikareegleid, hääldamise põhimõtteid ning kasutab erialast terminoloogiat. VM 10: Suhtlemine võõrkeeles (saksa, soome, inglise) ÕV1: rakendab suhtlemisel võõrkeele peamisi grammatikareegleid, hääldamise põhimõtteid ning kasutab erialast terminoloogiat.</p>
<p>6) täiendab ennast erialaselt, on kursis eriala tõenduspõhiste arengutega;</p>	<p>Õppekava üldväljundid: ÕV1: mõistab kutseala põhimõtteid, kaasaegseis arenguid ja nõudeid massaaži osutamisele ning rakendab neid oma töös; ÕV6: mõistab elukestva õppe olulisust ja eneseanalüüsile toetudes täiendab ning õpib iseseisvalt ja ennastjuhtivalt.</p>
<p>7) vajadusel annab esmaabi;</p>	<p>M2: Massaaži alused ÕV4: annab esmaabi haigusseisundite, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, kutsub abi ja elustab kliinilisest surmast.</p>
<p>8) valdab vähemalt ühte idamaist massaažiliiki ja omab teadmisi selle filosoofiast;</p>	<p>M3: Massaaž ÕV1: teab massaaži klassifikatsioone ning mõistab massaaži üld- ja liigipõhiseid filosoofilisi aspekte. ÕV3: demonstreerib eesmärgipärase massaažiprotseduuri planeerimist ja läbiviimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist ja soovidest. VM5: Tiibeti massaaž ÕV2: demonstreerib eesmärgipärase massaažiprotseduuri läbiviimist lähtudes kliendi tervislikust seisundist ja idamaade (Tiibeti) massaažifilosoofiast</p>
<p>9) kasutab tööks vajalikul tasemel tavapärast kontoritarkvara; leiab internetist tööks vajalikku</p>	<p>Õppekava 7. üldväljund: mõistab infotehnoloogia rolli erialases ja isiklikus arengus, kasutab infotehnoloogilisi vahendeid teabe saamiseks,</p>

<p>informatsiooni ja hindab kriitiliselt selle usaldusväärsust; peab elektroonilist kirjavahetust; tagab elektrooniliste andmete kaitstuse.</p>	<p>loomiseks, mõistmiseks ja esitamiseks isiklikel ja tööalastel eesmärkidel.</p> <p>VM 8: Digiajastu tehnoloogiate rakendamine</p> <p>ÕV1: kasutab digiajastu tehnoloogilisi vahendeid informatsiooni hankimiseks, töötlemiseks, tööalaseks suhtlemiseks, asjaajamiseks ja enese-täiendamiseks.</p> <p>Hindamisülesanded: infootsing, ettekanne ja esitluse, (digitaalne) õpimapp, elektrooniline praktikadokumentatsioon</p>
---	---

