

KINNITATUD  
rektori käskkirjaga  
nr 1.1-1/52-2022  
12. septembril

## **OHUTUSJUHEND NAKKUSE RISKIDE MAANDAMISEKS seoses kõrgkooli tegevustega koroonaviiruse leviku tingimustes**

Käesolev juhend lähtub:

Nakkushaiguste tõrje nõuded <https://www.riigiteataja.ee/akt/128082021009?leiaKehtiv>

Koroonaviiruse levik ja haridusvaldkond: juhised <https://www.hm.ee/et/koroonaa>

Reisimine Eestisse <https://www.kriis.ee/reisimine-riigipiiri-uletamine/reisimine-eestisse>

Reisimine Eestist välismaale <https://reopen.europa.eu/et/>

Terviseameti soovitud tõhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks

[https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/soovitused\\_tohusaks\\_puhastamiseks\\_ja\\_desinfitseerimiseks\\_taiendatud\\_10.06.2020.pdf](https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/soovitused_tohusaks_puhastamiseks_ja_desinfitseerimiseks_taiendatud_10.06.2020.pdf)

Maski kandmise juhised: <https://www.terviseamet.ee/et/maskide-kasutamisest>

### **Kasutatud mõisted**

**Lähikontaktiga** on tegu, kui isik elas samas majapidamises COVID-19 haigega; on olnud otseses kehalises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine), vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 m kaugusel; on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eritistega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhitud, aevastatud); on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt rühma- või klassiruumis, nõupidamisruumis, haigla ooteruumis jne) vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel; viibis transpordivahendis sümptomaatilise COVID-19 haige läheduses, sh: - isikud, kes istusid samas reas ja kaks rida ees- või tagapool, - COVID-19 haige reisikaaslased ja hooldajad.

**Eneseisolatsiooni** määratud inimene ei tohi minna tööle, kooli, avalikesse kohtadesse ega kasutada ühistransporti. Viibida tuleb kodus. Poe või apteegi külastamise asemel tuleks pöörduda oma tuttavate poole või kasutada vajalike asjade tellimiseks e-kauplust. Kodust võib väljuda vaid hädavajadusel, näiteks arsti juurde minekuks või esmatarbekaupade ja ravimite ostmiseks, kui inimene neid kodust lahkumata kätte ei saa.

**Liikumisvabaduse piirang** Sõltuvalt välisriigi koroonaviiruse leviku riskitasemest, kust Eestisse saabutakse, võidakse saabuvale inimesele rakendada liikumispiirangut.

**Külalised** on kõik õppehoonesse saabuvad inimesed, kes ei ole õppurid ega töölepingulised töötajad.

**Vaktsineerimine COVID-19 haiguse vastu on tõhus meede, et vältida raskelt haigestumist.** Kuna vaktsineeritud inimesel on antikehad juba olemas, saab organism muid üldisi reaktsioone (palavik, köha, nohu jne) kasutades haigusest kiiremini ja vähemate tüsistustega jagu.

### **Eesmärk**

Nakkuse riskide maandamine seoses kõrgkooli tegevustega koroonaviiruse leviku tingimustes.

### **Vastutus**

Ohutusjuhendis esitatud ohutusnõuete täitmise eest vastutavad kõik õppehoones viibivad Tartu Tervishoiu Kõrgkooli (TTHKK) töötajad (sh mittetöölepingulised töötajad), õppurid ja külalised.

### **Nõuded tervislikule seisundile TTHKK ruumides**

1. **Hingamisteede haiguste sümptomite** (palavik üle 37,5°C, köha, nohu, kriipimistunne kurgus, kurguvalu, hingamisraskused, õhupuudus, maitse- ja lõhnatundlikkuse kadu) **ja/või keeva enesetunde puudumine.**
2. Eelmises punktis nimetatud sümptomite või temperatuuri tõusu olemasolul või tekkimisel tuleb õppuril/töötajal majast lahkuda ning teavitada sellest telefoni või meili teel vastutavat õppejõudu/oma vahetut juhti.

### **Õppehoonesse sisenemine ja liikumine**

3. Õppehoonesse sisenemine toimub tavapäraselt või vastavalt eelnevalt antud juhistele. Vahetult enne sisenemist või vahetult sisenemise järgselt tehakse käte antiseptika või pestakse käed seebiga.
4. Õppehoones liikudes järgitakse kätehügieeni reegleid ja köha etiketti. Väljaspool õpperuumi, sh söögi- ja puhkepauside ajal viibitakse ja liigutakse võimalikult hajutatult.

### **Maskide kasutamise üldnõuded kõrgkoolis**

5. Meditsiinilise maski kasutamine õppetöös on soovituslik. **Maski kandmine on kohustuslik õppejõu nõudmisel.**
6. Kuigi maski kandmine kõrgkooli avalikul alal ei ole kohustuslik, on selle kasutamine soovituslik näiteks lähikontakti korral, kui ruumi suurus ei taga piisavat hajutatust, isolatsiooni kohustuseta lähikontaktsetel või muudel juhtudel, kui isik seda ise soovib.
7. Vajadusel tagab kõrgkool meditsiinilise maski.

### **Nõuded töötamisel TTHKK ruumides**

8. Töötajate tööruumides, koosolekute ruumis ja ühisalal ei ole maski kandmine kohustuslik.

### **Kiirtestimise korraldamine**

9. Vajadusel korraldatakse enne õppetööd COVID-19 haigega toimunud lähikontakti või kõrgkooliga seotud tegevustes osalemisel tasuta SARS koroonaviirus-2antigeen kiirtesti tegemine. Kiirtesti tegemine on vabatahtlik ja selle võib asendada isiku enda kulul läbi viidud Eesti tervishoiu laborites pakutavate SARS koroonaviirus-2 antigeeni või RT-RNA uuringutega.
10. Rühmasisese haigestumise korral peab lähikontaktsete testimine olema eelnevalt kooskõlastatud vastava õppeosakonna juhatajaga. Kõrgkooli töötajale väljastab vanemlaborant enese testimiseks mõeldud kiirtesti kokkulepitud ajal ning eelnevat kooskõlastust vaja ei ole.
11. Kõrgkooli muude tegevustega seotud kiirtestimise vajadusest (nt ürituse korraldamine, õppetöö raames teiste asutuste külastamine jne) tuleb teavitada halduse ja töökeskkonna peaspetsialist (reelikavetemaeviik@nooruse.ee) võimalusel üks nädal enne kõrgkooliga seotud tegevuse kontakti algust, kes annab teada kiirtesti proovivõtu koha ja aja. Kiirtesti andmisel täidab testitav isik teabelehe kahes eksemplaris, kuhu märgitakse kiirtesti uuringu tulemus, mis on kehtiv kuni kaks päeva enne kõrgkooliga seotud tegevuse algust. Üks teabelehe eksemplar jääb testitavale ja teine säilitatakse kõrgkooli laboris lukustatud kapis üks kuu. Teabeleht hävitatakse arhiveerimise aja lõppedes.

### **Nõuded ruumide puhastamisele ja desinfitseerimisele**

12. Ruumide puhastamine, vahendite ja pindade desinfitseerimine ning jäätmete käitlemine toimub tavapäraselt ja vastavalt Terviseameti juhistele.
13. Praktika klassides teeb koristaja tavapärase märgpuhastuse (sh põrandate pesu) samal päeval pärast praktikumide lõppu.

14. Avalikes ruumides, kus liigub palju erinevaid inimesi, on puutepindade puhastamine mõistlik iga 4 tunni järel.
15. Kabinettides jätkatakse tavapärase üldpuhastusega, kui töötaja soovib põhjalikku töölauda puhastamist, siis teeb töötaja eelnevalt lauapinna puhtaks ning jätab koristajale selle kohta märkme märkmepaberil.
16. Desinfitseerivaid vahendeid kasutatakse juhul, kui pinnad on suure tõenäosusega viirusega saastunud ja kui muid puhastusmeetmeid rakendada ei saa.
17. Kui töötaja soovib oma töölauda ja töövahendeid desinfitseerida, hangib ta vastavad vahendid iseseisvalt. Tehnika puhastamiseks kasutatavad sobivad vahendid kooskõlastatakse IT-osakonna spetsialisti ja töökeskkonnaspetsialistiga.

### **Käitumisjuhised kui õppehoones viibinud inimesel diagnoositakse COVID-19 või on õppehoones viibinud inimesel olnud lähikontakt kinnitatud COVID-19 juhuga**

18. Kui töötajal või õppuril diagnoositakse COVID-19, siis järgib ta [Terviseameti juhiseid](#) ja alates haiguse diagnoosimisest kuni tervenemiseni (arsti otsus) ta õppehoonesse siseneda ei tohi. **Eneseisolatsioon on vähemalt 5 päeva.**
19. Kui töötajal või õppuril on olnud lähikontakt COVID-19 diagnoosi saanud inimesega on tulenevalt COVID-19 nakkushaiguse maksimaalsest peiteperioodist **soovituslik viibida kodus 5 päeva ning järgida teisi [Terviseameti juhiseid](#).**
20. Kuigi terviseinfo jagamine ei ole kohustuslik on COVID-19 leviku pidurdamise seisukohalt oluline, et haigestunud õppur teavitaks positiivsest COVID-19 proovist osakonna õppetöö spetsialisti või asjaajamise spetsialisti (kui tegemist on ühiselamus elava õppuriga), kes edastab info halduse ja töökeskkonna peaspetsialistile. Töötaja teavitab positiivsest COVID-19 proovist vahetut juhti, kes edastab informatsiooni töökeskkonna spetsialistile.
21. COVID-19 haigust põdenud isiku tervenemise otsuse teeb tema perearst. Kõrgkool järgib õppehoonesse tööle või õppetööle lubamise otsuse tegemisel perearsti otsust ja Terviseameti juhiseid.

### **Käitumisjuhised, kui ühiselamu elanikul diagnoositakse COVID-19 või on ühiselamu elanikul olnud lähikontakt kinnitatud COVID-19 juhuga**

22. Kui ühiselamu elanikul diagnoositakse COVID-19 või on ühiselamu elanikul olnud lähikontakt COVID-19 positiivsega, tuleb edasises käitumises lähtuda [Terviseameti juhistest](#).
23. COVID-19 leviku pidurdamise seisukohalt on oluline, et haigestunud ühiselamu elanik teavitaks positiivsest COVID-19 proovist asjaajamise spetsialisti, kes edastab info halduse ja töökeskkonna peaspetsialistile.

### **Käitumisjuhised kui õppur/töötaja saabub välisriigist**

24. Täielikult vaksineeritud töötajaid võib suunata välislähetusse arvestades [sihtriigi](#) nõudeid. Reis tuleb registreerida Välisministeeriumi [Reisi Targalt lehel](#).
25. Saabudes tagasi välisreisilt, tuleb lähtuda kriis.ee veebilehelt leitavast teabest, mis näeb ette nõuded [liikumisvabaduse piirangute kohta](#).

### **Puhastusnõuded potentsiaalselt saastunud ruumide kohta**

26. SARS-CoV-2-ga potentsiaalselt saastunud ruumid ja pinnad tuleb enne nende taaskasutamist hoolikalt puhastada.
27. Puhastades ruume, milles on viibinud COVID-19 nakkuse saanud õppur või töötaja tuleb koristustööde ajal pritsmete tekkimisel kasutada hingamisteede kaitsevahendit (FFP3) ja näo ning silmade kaitsevahendeid. Puhastada töövahendid hoolikalt, järgides Terviseameti soovitusi.

**Muud sätted**

28. Käesolevas juhendis sätestamata juhtudel lähtutakse Vabariigi Valitsuse ja/või Terviseameti konkreetsel ajahetkel kehtestatud nõuetest ning antud soovitudest.
29. Kui viiruse levikust tulenev olukord nõuab, korraldatakse õppetöö ümber.
30. Täielikule distantstõppele üleviimise otsustab kõrgkooli rektoraat järgides Eesti Vabariigi Valitsuse ja Terviseameti otsuseid.

### Lisa 1. Külaliste registreerimisleht

Kinnitan, et:

1. Mulle pole viimase 5 päeva jooksul tehtud COVID-19 (täpsemalt SARS-CoV-2 RNA) testi, mille vastus oli positiivne.
2. Ma ei ole viimase 5 päeva jooksul teadaolevalt kokku puutunud COVID-19 haigega.
3. Ma ei ole viimase 5 päeva jooksul saabunud reisilt kõrge või väga kõrge ohutasemega riikidest.
4. Mul ei esine ühtegi nimetatud sümptomitest: palavik üle 37,5°C, nohu, köha, kurguvalu, hingamisraskused, õhupuudus, maitse- ja lõhnatundlikkuse kadu.

Kuupäev	Nimi	Allkiri	Kontaktandmed (e-posti aadress või telefoninumber)*

*\*Kontaktandmete esitamine on vabatahtlik, kuid see võimaldab võtta kiirelt kontakti, et COVID-19 haigusjuhu korral saaks tuvastada lähikontaktseid. Külalise andmeid ei kasutata ühelgi teisel eesmärgil. Registreerimisleht hävitatakse 30 päeva pärast viimase külalise registreerimist.*

## **Lisa 2.** SARS koroonaviirus-2antigeen kiirtesti proovi võtmine

1. Kiirtesti uuringule võib tulla, kui puuduvad haigussümptomid ja/või kehv enesetunne.
2. Kiirtesti jaoks vajaliku proovi võtab kõiki nakkusohutusnõudeid järgidesvastava eriväljaõppe saanud ja vaktsineeritudkõrgkooli töötaja või õppur ise kõrgkooli töötaja juuresolekul ja juhendamisel. Proovivõtmise juures ei tohi viibida kõrvalisi isikuid.
3. Proovivõtja kasutab isikukaitsevahendidest respiraatorit (FFP2) või meditsiinilist maski, mis vastab meditsiiniseadmele kehtestatud nõutele, visiiri või prille, kilepõlle ning kindad. Iga prooviandja järel vahetab proovivõtja kindad, teeb käte antiseptika ning puhastab ja desinfitseerib pinnad ning tuulutab ruumi.
4. Uuringu viib läbi vastavalt juhendile Tartu Tervishoiu Kõrgkooli pädev töötaja.
5. Proovimaterjale ei markeerita ega säilitata.

### **Testi tulemus**

6. Positiivse või ebaselge tulemuse saamisel soovitatakse õppuril pöörduda oma perearsti poole.

### Viide

Terviseameti juhend SARS-CoV 2 antigeeni määramiseks mõeldud kiirtestide kasutamine kollektiivides [https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/covid-19\\_ag\\_kontrollitud\\_kiirtestide\\_kasutamine.pdf](https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/covid-19_ag_kontrollitud_kiirtestide_kasutamine.pdf)