



TARTU TERVISHOIU KÕRGGKOOLI TEADUSKONVERENTS  
**TERVES KEHAS TERVE TEADMINE**

# Imiku toitmisviisi valiku mõju alkoholi tarbimishäire kujunemisele

Marge Mahla



Europa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



TARTU  
TERVISHOIU  
KÕRGGKOOL  
TARTU HEALTH  
CARE COLLEGE

# Taust

- Rinnaga toitmine on kompleksne protsess, mis omab lühi- ja pikaajalisi kasutegureid nii ema kui lapse tervisele.
- Rinnaga toidetud lastel esineb hilisemas elus vähem sotsiaalset ärevust, madalat empaatia taset, turvatunde puudust ja ebakindlust sotsiaalsetes suhetes.



# Uurimistöö eesmärk

uurida imiku toitmisviisi valiku mõju alkoholi  
tarbimishäire kujunemisele teisme- ja  
täiskasvanueas.



# Uuritav materjal

- Eesti laste isiksuse, käitumise ja tervise uuringu andmebaas.
- Andmed füüsilise ja vaimse tervise, riskeeriva käitumise, toitumise, liikumisharjumuste, psühhosotsiaalse heaolu, impulsiivsuse ja isikuomaduste kohta.



## Imiku toitmisega seotud varasemad tulemused

- Lawlor et al (2005). ***Infant feeding and components of the metabolic syndrome: findings from the European Youth Heart Study.***
- Labayen et al (2012). ***Exclusive breastfeeding duration and cardiorespiratory fitness in children and adolescents.***



## Imiku toitmisega seotud varasemad tulemused <sup>2</sup>

- Labayen et al (2012). *Association of exclusive breast feeding duration and fibrinogen levels in childhood and adolescence.*



# Metoodika

- Prospektiivne longituuduuring
- Statistilise analüüsi teostamiseks kasutati andmetöötluspaketti SPSS.



# Tulemused <sub>1</sub>

- Vanemas kohordis rinnapiimaga toidetud laste osakaal imetamise kestvuse alusel alljärgnev:
  - kuni 3 kuud 50,2 %,
  - 3-6 kuud 18,4%
  - üle 6 kuu 9,7%.
- Nooremas kohordis rinnapiimaga toidetud laste osakaalud vastavalt 60,2 % 13,9% ja 9,2%.
- Eranditult piimaseguga toidetud laste osakaal vanemas kohordis oli 21 ja nooremas kohordis 16,7%.





Imiku toitmisviis	Lapsed (n = 508) %	Teismelised (n= 458) %
Eranditult piimasegu	16,7	21,7
Erandtult rinnapiim		
<3 kuu	60,2	50,2
3–6 kuud	13,9	18,4
>6 kuu	9,2	9,7



# Tulemused <sub>2</sub>

- vanema kohordi uuritavate seas olid 25. eluaastaks alkoholiprobleemid kujunenud 19% valimist.
- alkoholi tarvitamist alustati aasta võrra varem (13,4-aastaselt) kui need, kellel alkoholi kuritarvitamist ega -sõltuvust varajaseks täiskasvanueaks diagnoositud ei olnud (14,4-aastaselt).



# Tulemused <sub>3</sub>

- Imetamise kestvuse oluliseks mõjuriks oli ema vanus, hariduslik ja sotsiaalmajanduslik taust.
- Peresuhte kvaliteeti hinnati paremaks peredes, kus lapsele pakuti rinnapiima vähemalt 4 kuud.



# Tulemused <sub>4</sub>

- Erinevus rinnapiimaga ja piimaseguga toidetud noorte alkoholi tarvitamises muutus oluliseks, kui rinnapiimaga toitmise kestvus oli vähemalt 3 kuud ( $P < 0.001$ ).
- Eranditult rinnapiimaga toitmine tundub olevat seotud alkoholi tarbimishäire kujunemisega hilisemas elus ( $P < 0.1$ ).



# Kokkuvõtteks

- Eranditult rinnaga toidetud lastel on võrreldes piimaseguga toidetud lastega väiksem tõenäosus erinevat liiki riskikäitumise avaldumiseks.
- Alkoholi tarbimishäire kujunemisel on määrava tähtsusega lisamõjurite roll, näiteks peresuhete kvaliteet, perekonna sotsiaalmajanduslik olukord jt.



# Täna!



TARTU TERVISHOIU KÕRGGKOOLI TEADUSKONVERENTS

**TERVES KEHAS TERVE TEADMINE**