

**TARTU TERVISHOIU KÕRGGKOOLI
KOOLI ÕPPEKAVA**

Õppekavarühm		Tervishoid ja sotsiaalteenused				
Õppekava nimetus		MASSÖÖR				
		Masseur/masseuse				
		Массажист				
Õppekava kinnitatud		30.09.2015 Kõrgkooli Nõukogu otsusega nr 1				
Õppekava kood EHISes		143157				
ESMAÕPPE ÕPPEKAVA					JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA	
EKR 2	EKR 3	EKR 4	EKR 4 kutsekesk- haridus	EKR 5	EKR 4	EKR 5
				X		
Õppekava maht (EKAP): 120 EKAP						
Õppekavavormid: Statsionaarne						
Õppekava koostamise alus: <ol style="list-style-type: none"> 1. Kutsestandard: <i>Massöör</i>, tase 5 vastu võetud Tervishoiu ja Sotsiaaltöö kutsenõukogu otsusega 17/11.12.2013 http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10499203/pdf/massoor-tase-5.6.et.pdf 2. EV Kutseõppeasutuse seadus Vastu võetud 12.06.2013 3. Kutseharidusstandard Vastu võetud 26.08.2013 nr 130 4. Tartu Tervishoiu Kõrgkooli põhimäärus (Vabariigi Valitsuse 29. jaanuari 2009. a määrus nr 29) 5. Tartu Tervishoiu Kõrgkooli õppekava statuut. Kinnitatud rektori käskkirjaga nr 23, 17.04.2014 						
Õppekava struktuur moodulite nimetused ja mahud (EKAP) I PÕHIÕPINGUTE MOODULID: 120 EKAP <ol style="list-style-type: none"> 1. Ravimassaaži alused 24 EKAP 2. Massaaž 31 EKAP 3. Karjääri planeerimine ja ettevõtlus 6 EKAP 4. Praktika 35 EKAP 						
II VALIKÕPINGUTE MOODULID: <ol style="list-style-type: none"> 1. Idamaade massaaž 2 EKAP 2. Aroomimassaaž 2 EKAP 3. Refleksoteraapia 2 EKAP 4. Digiaajastu tehnoloogiate kasutamine õppimises ja erialases arengus 2 EKAP 5. Vene keel 3 EKAP 6. Inglise keel 3 EKAP 7. Saksa keel 3 EKAP 8. Rahvatervis, tervisedenduse alused 2 EKAP 9. Eripedagoogika ja alternatiivkommunikatsiooni alused 2 EKAP 10. Arengupsühholoogia 2 EKAP 11. Aktiviseerivad ja loovtegevused lastele 2 EKAP 12. Aktiviseerivad ja loovtegevused eakatele 2EKAP 13. Isiklik tervis kui edu alus 2 EKAP 						
Õppekava täitmiseks peab õpilane läbima valikmooduleid 24 EKAPi mahus.						

Õppekava üldväljundid:	<p>Massööri õppekava läbinu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) mõistab kutseala põhimõtteid, aktuaalseid arenguid ja nõudeid massaaži osutamisele ning rakendab neid oma töös; 2) osaleb rehabilitatsiooniprotsessis kliendi füüsilise ja vaimse suutlikkuse taastamisel; tervishäirete ennetamisel ja organismi üldise vastupanuvõime tugevdamisel; 3) valmistab ette töökoha, loob kontakti kliendiga, kogub anamneesi ja viib läbi massaažiprotseduuri, kasutab korrektseid ja kohaseid töövõtteid; 4) rakendab koostöös tervishoiu spetsialistidega meeskonnatöö põhimõtteid, vastutab oma tööülesannete täitmise eest; 5) nõustab ja juhendab koostöös tervishoiuspetsialistidega kliente; 6) toetudes eneseanalüüsile mõistab elukestva õppe olulisust ja täiendab ning õpib iseseisvalt ja ennastjuhtivalt; 7) mõistab infotehnoloogia rolli, kasutab infotehnoloogilisi vahendeid teabe saamiseks, loomiseks, mõistmiseks ja esitamiseks isiklikel ja tööalastel eesmärkidel; 8) saab aru ettevõtluse aluspõhimõtetest, seostab erialase ettevalmistuse nõudeid tööturul rakendumise võimalustega ja planeerib oma karjääri; 9) järgib inimõigusi, kutseala väärtuseid, kutse-eeetikat ja võrdse kohtlemise põhimõtteid.
Õppekava rakendusplaan	
Nõuded õpingute alustamiseks:	Õppima võib asuda isik, kes on omandanud keskhariduse või vastava kvalifikatsiooni. Vastuvõtutingimused ja -kord määratakse kindlaks Tartu Tervishoiu Kõrgkooli vastuvõtueeskirjaga.
Nõuded õpingute lõpetamiseks:	Õpingud loetakse lõpetatuks, kui õpilane on saavutanud õppekava õpiväljundid ja sooritanud lõpueksami.
Õpingute läbimisel omandatav kutse: Massöör, tase 5	
Õpingute läbimisel omandatavad osakutsed:	puuduvad
Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: lõputunnistus ja hinnete leht	
<p>Õppekava kontaktisik Ees- ja perenimi: Tiina Uusma Amet: kutseõppe õppekavade juht Telefon: 7370229 e- post: tiinauusma@nooruse.ee</p>	
<p>Märkused: Lisa 1. Õppekava rakendusplaan Lisa 2. Massööri 5. taseme kompetentside ja õppekava moodulite vastavustabel</p>	

Lisa 1. Õppekava rakendusplaan

Moodul	I õppeaasta		II õppeaasta	
	I semester	II semester	I semester	II semester
Ravimassaaži alused				
Massaaž				
Karjääri planeerimine ja ettevõtlus				
Õppepraktika				
Idamaade massaaž				
Aroomimassaaž				
Refleksoteraapia				
Digiaajastu tehnoloogiate kasutamine õppimises ja erialases arengus				
Vene keel				
Inglise keel				
Saksa keel				
Rahvatervis, tervisedenduse alused				
Eripedagoogika ja alternatiivkommunikatsiooni alused				
Arengupsühholoogia				
Aktiviseerivad ja loovtegevused lastele				
Aktiviseerivad ja loovtegevused eakatele				
Isiklik tervis kui edu alus				

Lisa 2. Massööri 5. taseme kompetentside ja õppekava moodulite vastavustabel

Mooduli nimetus	Ravimassaaži alused M1	Massaaž M2	Karjääri planeerimine ja ettevõtlus M3	Praktika M4
Kompetentsi nimetus				
Klienditeenindus ja suhtlemine	X	X	X	X
Tegevusnäitajad:				
1) võtab kliendi vastu, tutvustab talle salongi kodukorda ja eelseisvat massaažiprotseduuri; loob kliendile turvalise keskkonna; pärast massaaži tegemist küsib tagasisidet ja huvitub kliendi seisundist; selgitab kliendile järgmiste massaažiseansside või muude teenuste vajadust; lähtub eelkirjeldatud tegevustes klienditeeninduse heast tavast ja arvestab eelseisvat massaažiprotseduuri; (M2, M4)				
2) tutvustab kliendile osutatavaid teenuseid ja kasutatavaid tooteid, kirjeldades teenuste ja toodete sisu ning otstarvet, vajadusel suunab edasi tootespetsialisti juurde; (M2, M3, M4)				
3) suhtleb klientidega sõbralikult lähtuvalt kutse-eeskannast ning konfidentsiaalsuse põhimõtetest; mõistab ja arvestab kultuuride mitmekesisust ja on salliv; väljendab ennast selgelt ja arusaadavalt; lahendab delikaatselt konfliktsituatsioone; kuulab klienti tähelepanelikult; kasutab korrektset erialast terminoloogiat, kohandab infokliendile arusaadavasse vormi ja keelde. (M1, M2, M3, M4)				
Töö dokumentide ja andmebaasidega	X	X	X	X
Tegevusnäitajad:				
1) dokumenteerib korrektselt ja arusaadavalt kliendiga tehtud töö, lähtudes kehtivatest				

andmekaitseõuetest ja valdkonnaga seonduvatest õigusaktidest; (M1, M2, M3, M4, M5)				
2) korraldab oma raamatupidamist, lähtudes õigusaktidest ja raamatupidamise heast tavast;				
3) kasutab korrektselt erialast terminoloogiat; (M3, M4)				
4) haldab kliendibaase, arvestades kehtivaid andmekaitseõudeid. (M1, M3, M4, M5)				
Massaaž ja selle läbiviimist toetavad tegevused	X	X	X	X
Tegevusnäitajad:				
1) tööks ettevalmistumisel lähtub hügieeninõuetest ja eriala eetikast (riietus, juuksed, küüned, hügieen; psühholoogiline valmisolek teenuse osutamiseks ning kliendiga suhtlemiseks jm); (M1, M2, M3, M4)				
2) valmistab ette massaažikabineti ja töövahendid, massaažiseadmed ning aparatuuri (õhk, temperatuur, ruumi ja vahendite hügieen, valgustus, muusika, laud, matt, padjad, rullid, linad, rätid, aluspaber, desinfektsioonivahendid, pesemisvahendid, kreemid, õlid, talgid, hommikumantel, ühekordsed sussid, püksid, ühekordne müts jne), lähtudes kabinetile esitatavatest tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest; valmistab tööruumi ette vastavalt massaaži liigile; (M2, M3, M4)				
3) töökoha korrashoidmisel lähtub tööohutusest, ergonoomikast ja hügieeninõuetest; korrastab ruumi enne ja pärast massaažiseansi; (M2, M3, M4)				
4) selgitab välja kliendi pöördumise põhjuse, ootused ja võimalikud terviseriskid; teabe kogumiseks kasutab anamneesiküsimustikku, arsti ettekirjutust ja/või küsitleb klienti; valib sobiva massaažiliigi, -tehnikat ning toetavad vahendid; selgitab kliendile valitud lähenemist, lähtudes näidustustest ja vastunäidustustest; terviseriski olemasolul soovib teisi võimalusi või pöördumist tervishoiutöötaja poole; (M2, M3, M4)				
5) lähtuvalt valitud massaažiliigist ja massaažiseansi pikkusest, planeerib sobivad võtted, tehnikad (näit tempo, rütm, tugevus jm), vahendid (näit õlid, kreemid, kupud jm) ning võtete rakendamise ajalise kestvuse; teavitab klienti võtete otsestest ja kaudsetest toimetest; (M2, M4)				
6) teostab massaaži lähtuvalt koostatud plaanist, suhtleb kliendiga tagasiside saamiseks, rakendab ergonoomilisi tehnikaid, abistab klienti kehaasendi muutmisel, kasutab töövahendeid vastavalt vajadusele ; (M2, M4)				
7) teavitab klienti massaažiseansi lõppemisest ja võimalikust ortostaatilisest reaktsioonist (kukkumisoht), vajadusel abistab klienti massaažilaualt/matilt tõusmisel; teavitab klienti võimalikest massaažijärgsetest füüsilistest ja psüühilistest muutustest organismis (näit lihaskasv, unehäired, peavalu, vedelikupuuduse oht, erutus seisund jm); annab soovitusi eneseabiks ja vajadusel soovib kliendil pöörduda tervishoiutöötaja poole, lähtudes eelkirjeldatud tegevustes klienditeeninduse heast tavast. (M2, M3, M4)				
Läbiv kompetents	X	X	X	X
Tegevusnäitajad:				
1) kasutab oma töös eesti keelt tasemel B2 ja ühte võõrkeelt tasemel A2 (lisa 1); (M1, M2, M3, M4)				
2) süstemaatiliselt ja regulaarselt täiendab ennast erialaselt, on kursis eriala tõendus põhiste arengutega; (M1, M2, M3, M4)				
3) planeerib oma aega, töötab süsteemselt ja organiseeritult; jälgib juhendeid ja protseduure; (M1, M2, M3, M4)				
4) oma tegevuses on suunatud kliendi vaimse, emotsionaalse ja füüsilise tasakaalu saavutamisele ja hoidmisele; (M1, M2, M3, M4)				
5) järgib oma töös kõiki asjakohaseid õigusakte; (M1, M2, M3, M4, M5)				
6) järgib ohutusnõudeid; (M1, M2, M3, M4)				
7) vajadusel annab esmaabi; (M2, M3, M4,)				
8) kasutab oma töös arvutit tasemel AO1-7 ja 12 (lisa 2); (M1, M2, M3, M4)				
9) järgib kutse-eetikat. (M1, M2, M3, M4)				

Tähis X - millises õppekava moodulis arendatakse ja hinnatakse nimetatud kompetents.