



TARTU TERVISHOIU KÕRGKOOLI TEADUSKONVERENTS
TERVES KEHAS TERVE TEADMINE

Politsei- ja Piirivalveameti välitööd tegevate ametnike (vaimne) tervis

Anna-Liisa Tamm, Ülle Parm, Ksenia Barkova,
Olga Bazukova, Kersti Undrits, Janika Pael



Europa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



TARTU
TERVISHOIU
KÕRGKOOL
TARTU HEALTH
CARE COLLEGE

Taust

- Tööandja pöörab tähelepanu kasumlikkusele ja tootlikkusele, kuid mitte töötaja heaolule ja tervisele.
- Euroopas on tööstress 2.kohal krooniliste haiguste põhjustajana.
- Ärevus, krooniline väsimus, depressioon ja tööstress viivad järjest enam ka enesetappudeni.

Riskigrupid:

1. arstid, õed, hooldustöötajad
2. õpetajad
3. politseiametnikud
4. päästjad, tuletõrjujad



<https://bit.ly/2qEzqAl>



Eesmärgid

Selgitada Eesti politseiametnike tervislikku ja emotsionaalset seisundit ning lõõgastumisega seonduvat arvestades nende tööstaaži ja sugu

Selgitada nende tervisekäitumist: kehaline aktiivsus, alkoholi tarbimine, suitsetamine



Metoodika

- Kõikne valim (n=3200)
Politsei- ja Piirivalveameti välitöid tegevad ametnikud
- Elektrooniline ankeetküsitlus, EEK-2
- Kirjeldav statistika, χ^2 - või Fisheri Exact test, t- või Mann-Whitney test (p<0,05).
- Staaži järgi jaotati töötajad gruppidesse: ≥ 14 ja < 14 a
- Dringid: =hulk (l) X kangus (%) X 0,789 nädalas; M > 14; N > 7
- Kehaline aktiivsus: ≤ 150 , 151-299, ≥ 300 min/näd
- Luba TÜ inimuuringute eetika komiteelt: 265/T-3, 19.12.2016

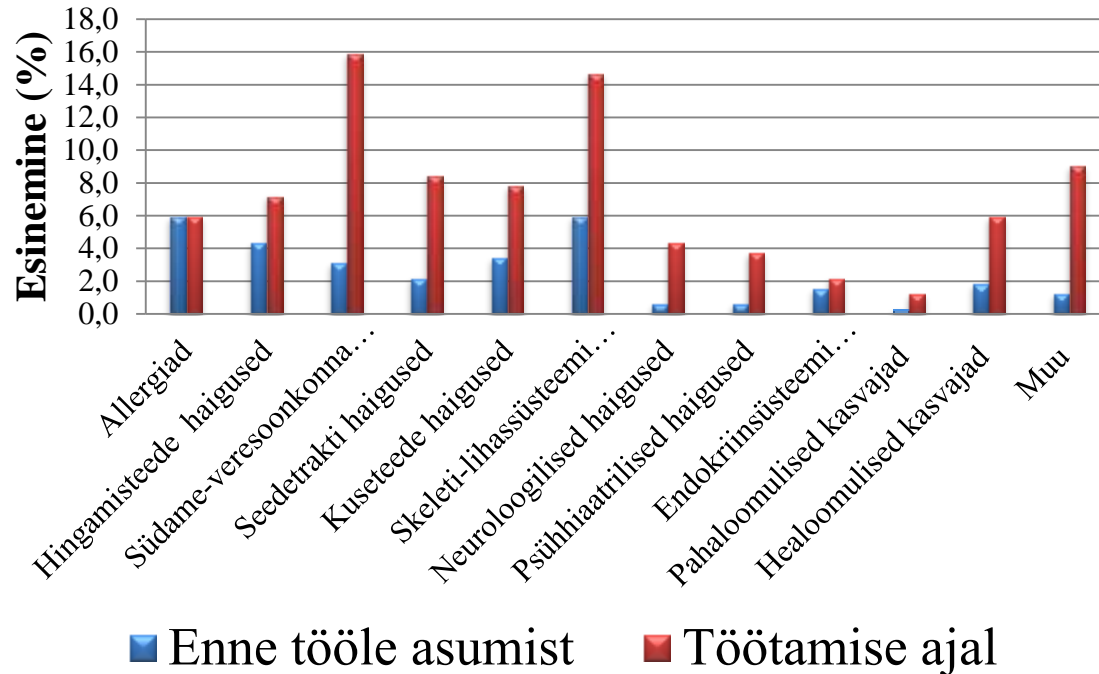


Andmed uuritavate kohta

- $n = 320$ (10% planeeritust)
- vanus: keskmine
 $38 \pm 8,7$ a
- staaž: keskmine 14,3; SD 8,5
mediaan 14, kvar 7-12
- 67,5% mehed



Diagnoositud kr. haigused



Kr. haigused on analoogsed muu Eesti elanikkonnaga.

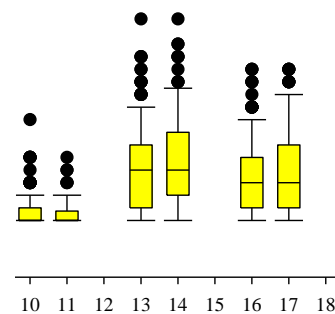
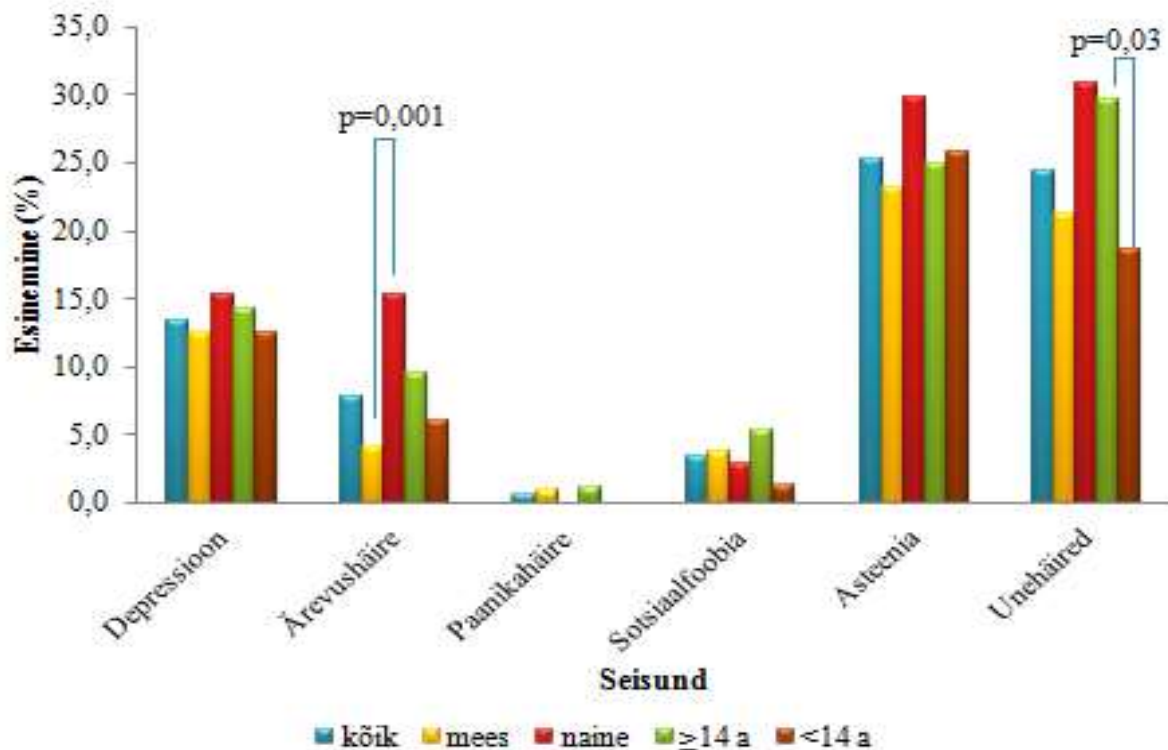
Puudub seos alkoholi tarbimisega.

Kehaliselt üliaktiivsetel on rohkem skeleti-lihasüsteemi ($p=0,003$) ja hingamisteede ($p=0,011$) haigusi



EEK-2 tulemused

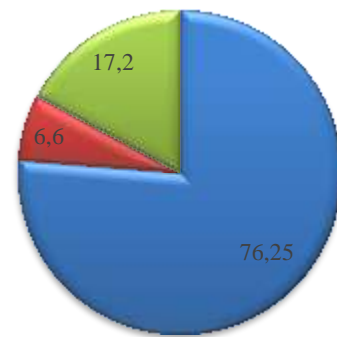
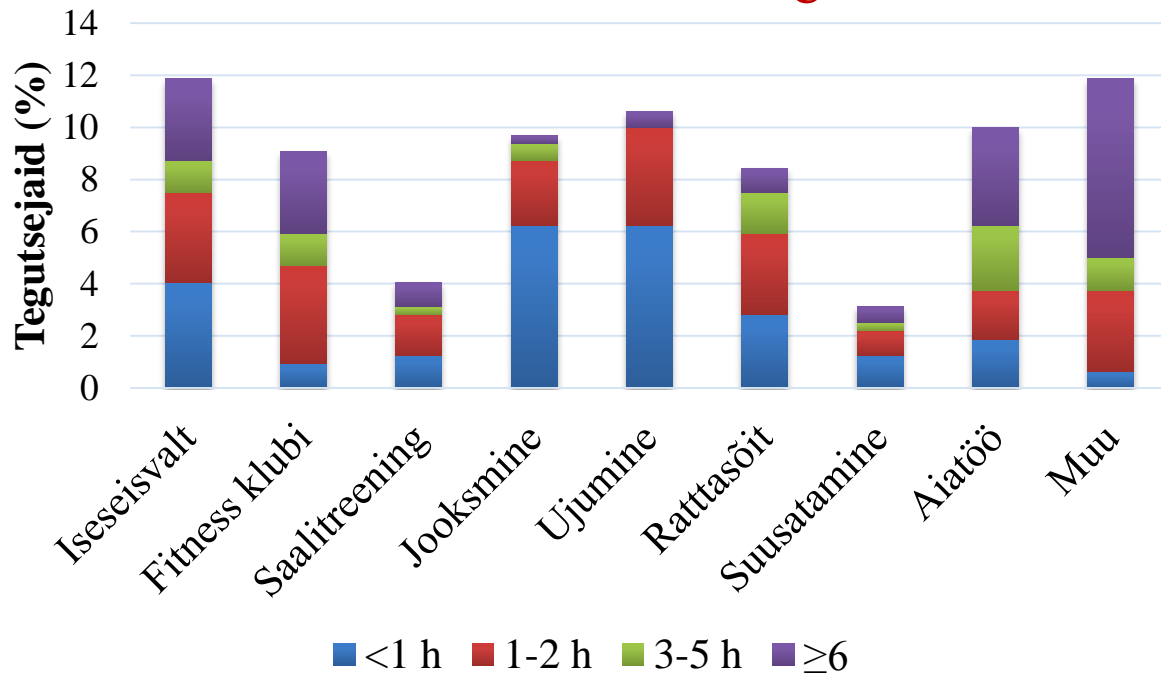
- >11 – depressioon
- >11 – ärevushäire
- >6 – paanikahäire
- >3 - sotsiaalfobia
- >6 – asteenia
- >5 - unehäired



es; 2 naine
 as; 5 naine
 es; 8 naine
 mees; 11 naine
 14 naine
 17 naine

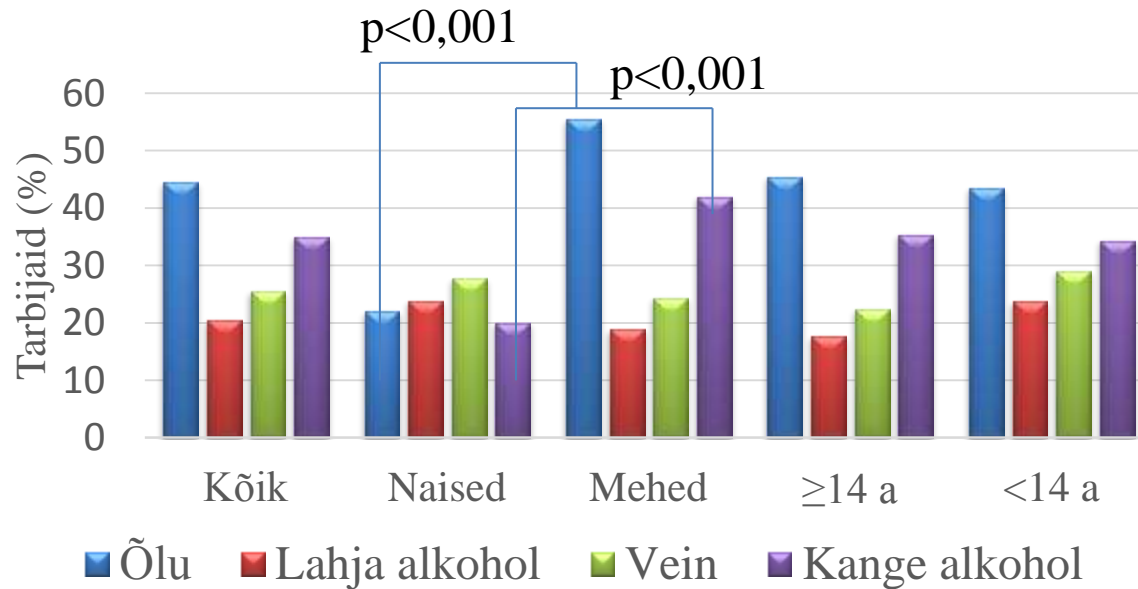
Kehaline aktiivsus

Ei olene staažist ega soost



- Inaktiivne
- Optimaalselt aktiivne
- Väga aktiivne

Alkoholi tarbimine ja suitsetamine



29,7% alkoholi ei tarbi:
15,2% - tarbib liiast.

22,8% suitsetab, sagedamini väiksema staažiga (p=0,004)

Naistel korreleerusid alkoholi ühikud:

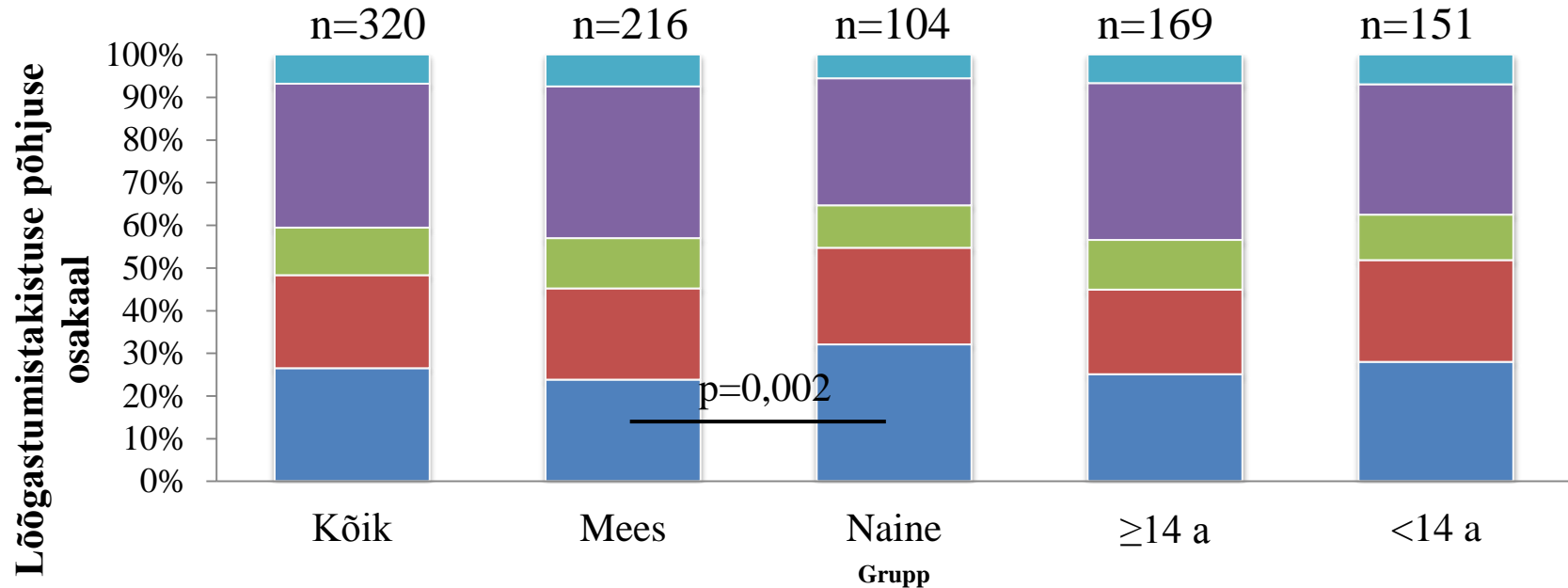
Ärevus: $r=0,24$; $p=0,013$

Paanika: $r=0,41$; $p<0,001$

Asteenia: $0,26$; $p=0,022$



Lõõgastumist takistavad tegurid



- Väsimus
- Aja nappus (töö)
- Aja nappus (pere)
- Raha puudus
- Sõprade puudus



Järeldused 1

Eesti politseiametnike Politsei- ja Piirivalveametis töötamise perioodil diagnoositud kroonilised haigused on analoogsed ülejäänud Eesti elanikkonnaga, mis väljenduvad enam pikema tööstaažiga politseiametnikel.

Emotsionaalsetest probleemidest on sagedasemad unehäired (pikema tööstaažiga enam), asteenia, depressioon. Arevushäireid esineb naistel enam kui meestel.



Järeldused 2

Kehalise aktiivsuse tase on madal ja ei sõltu soost ega staažist.

Naiste alkoholi tarbimine on seotud nende emotsionaalse tervisega.

Ei osata lõõgastuda. Peamiseks takistavaks teguriks on rahapuudus ja naistel ka väsimus.

Hea enesetunde/tervise säilitamisele aitaks politseinike hinnangul enim kaasa suurem töötasu.



Soovime tervist meie kaitsjatele ja täname
koostöö eest!

Täname kuulamast



Politsei- ja Piirivalveamet



TARTU TERVISHOJU KÕRGGKÕOLI TEADUSKONVERENTS
TERVES KEHAS TERVE TEADMINE